

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ И
СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ»
(СПБГИПСР)

ПРИНЯТО
Ученым советом СПБГИПСР
(протокол от 30.03.2022 № 08)

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора СПБГИПСР
от 30.03.2022 № 092

**Положение
о физической культуре и спорте в СПБГИПСР**

1. Общие положения

1.1. Положение по физической культуре в СПБГИПСР (далее – Положение) определяет цель, задачи, основные требования и последовательность действий при реализации подготовки по физической культуре и спорту по образовательным программам бакалавриата и специалитета по всем формам обучения Санкт-Петербургском государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы» (далее – Институт).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

– Приказом Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017 №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее - Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н);

– Приказом Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017 №514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;

– Приказом Министерства здравоохранения РФ от 27.04.2021 №404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»;

– Приказом Государственного комитета РФ по высшему образованию от 26.07.1994 №777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»;

– Приказом Минобразования РФ от 01.12.1999 №1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;

– Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. Министерством образования и науки РФ 08.04.2014 №АК-44/05вн);

– Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям (специальностям) подготовки (далее - ФГОС ВО) и другими нормативными актами;

– Уставом и иными локальными нормативными актами Института.

1.3. Настоящее Положение определяет особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для следующих категорий обучающихся:

– осваивающих образовательные программы в очной, очно-заочной и заочной формах обучения;

– инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.4. Процесс реализации дисциплин по физической культуре и спорту в Институте осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

1.5. Институт самостоятельно определяет формы занятий по физической культуре, средства физического воспитания, виды спорта, методы и продолжительность занятий.

1.6. Семестры, объемы и формы аттестации дисциплин по физической культуре и спорту устанавливаются учебными планами Института.

2. Общие положения по организации процесса реализации дисциплин по физической культуре и спорту

2.1. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется по разработанным рабочим программам дисциплин, которые предусматривают использование дифференцированных форм и методов обучения, и служит целям укрепления здоровья, физического, интеллектуального и духовного совершенствования обучающихся.

2.2. Дисциплины по физической культуре и спорту реализуются по образовательным программам бакалавриата и специалитета во всех формах обучения:

– дисциплина «Физическая культура и спорт», обязательная для освоения в очной форме обучения, реализуется в рамках базовой части программ бакалавриата и специалитета в объеме 72 академических часа (2 з.е.). Формой контроля освоения указанной дисциплины является «зачет», который проставляется в зачетной книжке студента и в зачетной ведомости;

– дисциплина «Физическая культура и спорт (элективная)», обязательная для освоения в очной форме обучения, реализуется в рамках вариативной части программ бакалавриата (специалитета) в объеме 328 академических часов. Академические часы по дисциплине Физическая культура и спорт (элективная) являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся, если иное не предусмотрено ФГОС ВО. Формой контроля освоения дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная)» является сдача «зачета», который затем фиксируется в зачетной книжке студента и зачетной ведомости в каждом семестре 1-го и 2-го года обучения.

2.3. Распределение трудоемкости освоения дисциплин по семестрам и формы промежуточной аттестации определяются соответствующими утвержденными учебными планами.

2.4. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в Институте устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

3. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по очной форме обучения

3.1. Распределение обучающихся по учебным группам.

3.1.1. Для эффективного проведения занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту в начале обучения формируются учебные группы численностью, как правило, не менее 25 человек с учетом пола, состояния здоровья (на основании медицинского заключения, физического развития и физической подготовленности обучающихся, а также с учетом имеющейся спортивной материальной базы, вида спорта, спортивной квалификации обучающихся).

3.1.2. При первичном медицинском осмотре обучающихся их относят к одной из принятых медицинских групп: основной, подготовительной и специальной медицинской.

3.1.3. Каждая из указанных групп характеризуется определенными показателями и устанавливает уровень возможных тренировочных нагрузок в занятиях.

3.1.4. Основная группа. Обучающимся в начале первого семестра предоставляется возможность выбрать группу, специализирующуюся на обучении тому или иному виду спорта. Перечень предлагаемых специализаций (видов спорта) определяется наличием в Институте спортивных залов и преподавательского состава. Количественный состав специализированной учебной группы определяется видом спорта, размерами спортивного зала, необходимостью соблюдать гигиенические нормы и требования техники безопасности на занятиях.

3.1.5. Специальная медицинская группа, формируется из обучающихся, отнесенных по данным медицинского обследования. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий по физической культуре, зачисляются для освоения доступных им разделов учебной программы, изучают теоретические аспекты дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная)». Сюда же входят обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями. Занятия для них могут проходить индивидуально (на спортивной базе Института) или с применением дистанционных образовательных технологий.

3.1.6. Подготовительная группа, формируется из обучающихся, отнесенных к основной группе, показавших хорошую общую физическую и спортивную подготовленность. Отдельные обучающиеся данной группы, имеющие высокую спортивную квалификацию (спортивный разряд 1 взрослый и выше), могут быть переведены на индивидуальный график занятий избранным видом спорта с выполнением в установленные учебным планом сроки обязательных зачетных требований и тестов.

3.1.7. Перевод обучающихся из одной учебной группы (по видам спорта) в другую осуществляется по личному заявлению обучающегося, по согласованию с преподавателем и наличием возможности перевода.

3.2. Обучение по дисциплинам «Физическая культура» и «Физическая культура и спорт (элективная)» в Институте осуществляется в форме аудиторных и внеаудиторных занятий:

3.2.1. Учебные занятия проводятся в форме:

- обязательных занятий (теоретических, практических), которые предусматриваются в учебных планах по всем направлениям подготовки бакалавров и специалистов;
- индивидуальных занятий, которые организуются в течение учебного года по особому расписанию для обучающихся, имеющих слабую физическую подготовку или отстающих в овладении учебным материалом;
- самостоятельной работы обучающихся под руководством преподавателя, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий.

3.2.2. Внеучебные занятия организуются в форме:

- занятий в физкультурных и спортивных секциях, спортивных группах;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом;
- массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

3.2.3. Взаимосвязь учебных и внеучебных занятий создает условия, обеспечивающие обучающимся использование двигательной активности, необходимой для нормального функционирования организма, формирования целостного отношения к физической культуре и спорту.

3.2.4. Комплексное использование всех форм физического воспитания должно обеспечить

включение физической культуры в образ жизни обучающихся и достижение оптимального уровня их физической активности.

3.3. Учебная работа по реализации дисциплин по физической культуре и спорту.

3.3.1. В содержание учебной работы входит:

- организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и программой по «Физической культуре и спорту»;
- участие в организации и проведении спортивных мероприятий.

3.3.2. С учетом требований рабочей программы и расписания учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

3.4. Преподаватели несут полную ответственность за характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность, объем) и обеспечение техники безопасности при проведении учебных занятий.

3.5. В конце каждого учебного года или в конце изучения дисциплины, обучающиеся всех учебных групп, выполнившие учебную программу, сдают зачет.

3.6. Зачет по дисциплине принимают преподаватели в закрепленных учебных группах. Запись о зачете вносится в ведомость учебной группы и в зачетную книжку обучающегося.

3.7. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный период, инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную тематическую контрольную работу и сдают зачет по теоретическому разделу программы.

3.8. Медицинский осмотр проводится в начале 1-го семестра и определяет принадлежность студентов к одной из трех медицинских групп: основной, подготовительной или специальной. Данные медицинского осмотра обучающегося регистрируются преподавателем в журнале занятий группы.

3.9. Обучающиеся обязаны проходить регулярный медицинский осмотр в соответствии с графиком, утвержденным приказом ректора.

3.10. Целью медицинского осмотра обучающегося, является определение состояния здоровья, группы здоровья для допуска к указанным мероприятиям.

3.11. Задачами медицинского осмотра обучающегося являются:

- оценка уровня физического развития;
- определение уровня физической активности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;
- определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
- определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

3.12. Основанием для допуска обучающегося (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки является наличие у него медицинского заключения с установленной первой или второй группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России. При этом оформление дополнительного медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях не требуется.

3.13. Для допуска лиц (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) с установленной первой или второй группой здоровья к некоторым физкультурным и спортивным мероприятиям, программа которых включает виды спорта с повышенными

нагрузками и соответствующие риски для здоровья лиц, помимо медицинского заключения с установленной первой или второй группой здоровья требуется осмотр врача по спортивной медицине и проведение дополнительных клинико-лабораторных и функционально-диагностических методов обследования, которые установлены Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н, на основании которых врачом по спортивной медицине выдается медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

3.14. Для допуска лиц (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) с установленной третьей и четвертой группой здоровья к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки требуется осмотр врача по спортивной медицине и проведение дополнительных клинико-лабораторных и функционально-диагностических методов обследования, которые установлены Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н, на основании которых врачом по спортивной медицине выдается медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

3.15. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, не допускаются к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине «Физическая культура» и не могут быть аттестованы по ней.

4. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения

4.1. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по очно-заочной и заочной формам заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

4.2. Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения дисциплины по физической культуре и спорту проводятся, как правило, в форме лекционных и практических занятий согласно учебным планам.

4.3. Обучающиеся обеспечиваются контрольными вопросами, списком рекомендованной для изучения литературы, нормативами самостоятельной оценки физической подготовки. Результаты самостоятельной работы оцениваются в форме зачета при устном опросе преподавателя или в виде подготовленной письменной работы.

5. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Рабочие программы дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная)» должны содержать адаптивную часть и методические рекомендации для проведения занятий и спортивных мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных и волевых качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

5.2. Основными формами учебного процесса являются:

- тестирование и медицинский контроль;
- восстановительные мероприятия;
- работа по индивидуальным планам;
- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия.

5.3. Реализация физической культуры в Институте для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в рамках учебного процесса как в специальных медицинских группах, так и в форме индивидуальных занятий, как правило, в объеме не менее 2-х академических часов в неделю.

5.4. В зависимости от состояния здоровья обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или

психолого-медико-педагогической комиссии занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- теоретические занятия по тематике физической культуры и здоровье сбережения;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком, посещения занятий, по решению проректора по учебной работе.

5.5. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, доступные тесты по физической подготовленности).

5.6. При проведении практических занятий с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья преподаватель придерживается следующей примерной схемы:

- в соответствии с планируемой темой реферата преподаватель выдает обучающимся задание по ознакомлению с рекомендуемой литературой и необходимые указания по ее изучению;

– преподаватель кратко объясняет методы обучения и при необходимости показывает соответствующие способы выполнения физических упражнений, для достижения необходимых результатов;

– обучающиеся на практических занятиях воспроизводят доступные физические упражнения под наблюдением преподавателя;

– обучающимся выдаются индивидуальные рекомендации по практическому самосовершенствованию двигательных действий. Под руководством преподавателя обсуждается и корректируется правильность выполнения физических упражнений.

5.7. Во время проведения занятий по физической культуре и спорту с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья рекомендуется применение наглядных пособий, тренажеров и других средств.