

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ  
ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ»  
(СПбГИПСР)**

**КАФЕДРА ОБЩЕЙ, ВОЗРАСТНОЙ И ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ**

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель образовательной программы  
кандидат психологических наук,  
заведующий кафедрой клинической психологии

С.В. Крайнюков

«10» июня 2021 г.

**Рабочая программа дисциплины**

**ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ Ч.1**

по образовательной программе 37.05.01 Клиническая психология

«Клинико-психологическая помощь ребенку и семье»

Разработчик: канд. психол. наук, доцент Яковлева Ирина Васильевна

Санкт-Петербург

2021

## **РАЗДЕЛ 1. Учебно-методический раздел рабочей программы дисциплины**

### **1.1. Аннотация рабочей программы дисциплины**

#### **ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ Ч.1**

**Цель изучения дисциплины** – дать целостное представление о психологической науке и психике человека; сформировать у студентов научное мировоззрение и направленность на профессиональную деятельность

#### **Задачи курса:**

1. Ознакомить студентов с системой основных психологических категорий и понятий, с общими закономерностями психического отражения и психического развития.
2. Сформировать представление о психической организации человека как сложно структурированной многоуровневой динамической системе.
3. Отрастить единство в человеке биологического, психологического и социального.
4. Представить человека с его внутренним миром как неотъемлемую и активную часть Природы. Предотвратить формирование у студентов как антропоцентрических воззрений, так и недооценки роли человека во Вселенной.
5. Продемонстрировать устойчивость системы научных знаний о человеке и его психике с одновременным подчеркиванием их относительности, допускающей множественность исследовательских подходов

#### **Содержание дисциплины:**

Психология в системе наук о человеке

Структура психологической науки и общая характеристика её методов

Предмет психологического изучения и введение в методологические проблемы исследования психики

Этапы развития представлений о предмете психологии

Психика: сознание и неосознаваемое - в основных направлениях современной психологии

Проблема возникновения и развития психики и сознания.

Структура и механизмы психической регуляции деятельности и поведения человека.

### **1.2. Цель и задачи обучения по дисциплине**

**Цель** – дать целостное представление о психологической науке и психике человека; сформировать у студентов научное мировоззрение и направленность на профессиональную деятельность

#### **Задачи:**

1. Ознакомить студентов с системой основных психологических категорий и понятий, с общими закономерностями психического отражения и психического развития;
2. Сформировать представление о психической организации человека как сложно структурированной многоуровневой динамической системе;
3. Отрастить единство в человеке биологического, психологического и социального;
4. Представить человека с его внутренним миром как неотъемлемую и активную часть Природы. Предотвратить формирование у студентов как антропоцентрических воззрений, так и недооценки роли человека во Вселенной;

5. Продемонстрировать устойчивость системы научных знаний о человеке и его психике с одновременным подчеркиванием их относительности, допускающей множественность исследовательских подходов.

В случае успешного освоения дисциплины студенты **должны**

**знать:**

- методологические основы психологии;
- наиболее общие сведения о физиологических основах психики;
- наиболее общие сведения о развитии психики в фило- и онтогенезе;
- систему основных категорий психологии;
- общие закономерности психической деятельности человека;
- психику как сложную динамическую систему (основные психические процессы, состояния и свойства в их взаимосвязи) и сознание как высший уровень организации психики;
- уровни психической организации человека (индивидуальный – субъектный – личностный – индивидуальный) в их единстве;
- соотношение в человеке и его психике биологического и социального, сознательного и бессознательного;
- ведущие направления и концепции психологической науки в их взаимосвязи.

**уметь:**

- ориентироваться в системе современных психологических знаний;
- анализировать и синтезировать научную информацию, выдвигать гипотезы;
- на доказательном уровне защищать свои научные позиции и взгляды;
- выносить обоснованную, аргументированную и конструктивную критику и оценку различным психологическим фактам, мнениям, теориям;
- применять общепсихологические знания в конкретных сферах своей учебной и научной работы.

**иметь навыки:**

- выявления детерминант активности, развития и самореализации человека;
- анализа причин неадекватного поведения и защитных механизмов психики;
- дифференциации психических процессов, свойств и состояний в поведении и деятельности человека.

### **1.3. Язык обучения**

Язык обучения – русский.

**1.4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий, самостоятельную работу, форму промежуточной аттестации\***

Форма обучения	Общий объём дисциплины			Объем в академических часах									
	В зач. ед.	В астрон. часах	В академ. часах	Объем самостоятельной работы	Объем контактной работы обучающихся с преподавателем								Промежуточная аттестация (экзамен)
					Всего	Виды учебных занятий					В том числе контактная работа (занятия) в интерактивных формах		
						Всего учебных занятий	Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Групповые консультации	Индивидуальные консультации			
Очная	4	81	108	56	52	48	18	30	-	-	16	4	

\* В случае реализации смешанного обучения рабочая программа дисциплины адаптируется преподавателем в части всех видов учебных занятий и промежуточной аттестации к использованию дистанционных образовательных технологий.

**1.5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Планируемые результаты обучения по образовательной программе (перечень компетенций в соответствии с ФГОС и ОПОП)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (перечень компетенций по дисциплине)
с ОК-1 по ОК-9 с ОПК-1 по ОПК-3 с ПК-1 по ПК-7, ПК-10 с ПСК-4.1 по ПСК-4.11	– способность анализировать основные этапы и закономерности исторического развития общества для формирования гражданской позиции (ОПК-3)

**РАЗДЕЛ 2. Структура и содержание дисциплины**

**2.1. Учебно-тематический план дисциплины**

**Очная форма обучения**

Тема (раздел) дисциплины (указывается номер темы, название)	Общее кол-во аудиторных часов	Общее кол-во часов на занятия лекционного типа	Общее кол-во часов на занятия семинарского типа	
			Всего	Из них интерактивные формы
Тема 1. Психология в системе наук о человеке	4	2	2	2
Тема 2. Структура психологической науки и общая характеристика её методов	6	2	4	2
Тема 3. Предмет психологического изучения и введение в методологические проблемы исследования психики	8	4	6	2
Тема 4. Этапы развития представлений о предмете психологии	4	2	2	2
Тема 5. Психика: сознание и неосознаваемое - в основных направлениях современной психологии	12	4	8	4
Тема 6. Проблема возникновения и развития психики и сознания.	6	2	4	2
Тема 7. Структура и механизмы психической регуляции деятельности и поведения человека.	6	2	4	2
<b>Итого:</b>	<b>48</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	<b>16</b>

## **2.2. Краткое содержание тем (разделов) дисциплины**

### **Тема 1. Психология в системе наук о человеке.**

Феномен Человека. Пути его познания и языки описания: логический, мистический, практический, естественнонаучный, гуманитарный, художественный. Идеи целостности и системности в науках о человеке. Концепция комплексного человекознания Б.Г.Ананьева. Уровни психологического изучения человека: индивид, субъект, личность, индивидуальность.

Место психологии в системе естественных и общественных наук. Цели и задачи психологии. Описательная характеристика психических явлений, доступных психологическому изучению. Специфика психологического знания. Формы психологического знания: житейская, научная, практическая и популярная психология.

### **Тема 2. Структура психологической науки и общая характеристика её методов**

Объект и предмет изучения психологической науки. Психология как наука о возникновении, развитии и структуре психики в деятельности субъекта (животных и человека). Возможные классификации психических явлений.

Отрасли психологической науки. Взаимосвязь теоретических и прикладных задач психологии. Место общей психологии в структуре психологической науки.

Общее представление о методах психологии. Понятие о методе, методике и приемах психологического исследования. Процесс психологического исследования и его этапы. Классификация психологических методов Б.Г.Ананьева. Организационные методы. Методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных. Беседа, интервью, анкетирование. Метод наблюдения. Структурированное и неструктурированное наблюдение. Эксперимент в психологии и его виды. Тест как психометрический инструмент. Биографический метод в психологии. Методы психологического воздействия. Этика психологического исследования.

### **Тема 3. Предмет психологического изучения и введение в методологические проблемы исследования психики**

Понятие о психике и психическом отражении. Ориентационная, регулятивная и адаптационная функции психики. Функция творческой активности психики человека.

Специфика психического и трудности его изучения. Единство субъективного и объективного в психическом. Методологические проблемы исследования психики. Психофизическая и психофизиологическая проблемы.

Фундамент психологической науки: категориальный строй и объяснительные принципы. Принцип детерминизма. Принцип системности. Психика как система. Принцип развития в исследовании психики человека и его жизненного пути.

### **Тема 4. Этапы развития представлений о предмете психологии.**

Развитие психологии в рамках философии. Душа как предмет исследования. Краткая характеристика античной психологической мысли. Изменение представлений о человеке и психике по мере развития науки Нового времени. Компромисс между знанием (наука) и верой (религия). Переход к изучению сознания. Ассоцианизм. Структурная и функциональная психология. Формирование психологии как экспериментальной науки. Психология как наука о поведении. Краткая характеристика периодов скрытого и открытого кризиса психологии.

Современные представления о предмете психологии. Основные направления в психологии. Бихевиоризм и поведенческая психология. Психоанализ и психодинамические концепции. Гештальтпсихология. Когнитивная психология. Экзистенциально-гуманистическая психология. Отечественные психологические концепции. Культурно-историческая парадигма в психологии. Санкт-Петербургская психологическая школа.

**Тема 5. Психика: сознание и неосознаваемое - в основных направлениях современной психологии.**

Основные формы психологических явлений: психические процессы, психические свойства и психические состояния. Классификация психических явлений и процессов. Информационная, регулятивная и аффективная сферы психики. Поведение, деятельность и психика.

Сознание и психика. Признаки и свойства сознания. Неосознаваемые явления в психике, их классификация и динамические связи с осознаваемым. Различные подходы к изучению неосознаваемого и психодинамических явлений. Защитные механизмы психики и факторы их осознания.

**Тема 6. Проблема возникновения и развития психики и сознания.**

Теории распространенности психического в природе: панпсихизм, биопсихизм, антропсихизм, нейропсихизм. Общие закономерности биологической эволюции и развитие психики у живых организмов. Психика и эволюция нервной системы.

Проблема возникновения и развития психики. Раздражимость и чувствительность. Поведение как процесс адаптации. Стадии развития психики в филогенезе. Отличие психики человека и животных.

Биогенетический и культурно-исторический подходы к развитию психики.

Проблема порождения сознания. Сознание и язык. Сознание и самосознание. Высшие психические функции. Культурно-историческая природа психики человека и ее формирование в онтогенезе.

**Тема 7. Структура и механизмы психической регуляции деятельности и поведения человека.**

Активность, поведение, деятельность. Деятельностный подход в психологии. Общее понятие о деятельности. Виды и формы деятельности. Внешняя и внутренняя деятельность. Интериоризация и экстериоризация. Человек в процессах труда, познания и общения. Мотивы и цели деятельности. Строение и уровни деятельности.

Механизмы регуляции действий и операций. Психомоторика. Развитие рефлексорной теории в современной психологии. Теории психической регуляции. Понятие о физиологии активности, уровнях построения движений и процессах формирования навыка.

Процессы произвольной и произвольной, сознательной и бессознательной регуляции поведения и деятельности человека. Саморегуляция, самоконтроль и самодетерминация в жизнедеятельности человека.

### **2.3. Описание занятий семинарского типа**

#### **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 1.**

**Тема:** Психология в системе наук о человеке.

**Цель:** овладеть навыком дифференцирования психологических проблем как внутри исследовательского поля психологии, так и в вопросах междисциплинарной демаркации.

**Понятийный аппарат:** Человечествознание. Психология. Естественно-научная стратегия познания. Гуманитарно-ориентированная стратегия познания. Индивид. Личность. Субъект деятельности. Индивидуальность.

**Вопросы для обсуждения:**

1. Расскажите о современных науках, изучающих человека – как биологический вид, социальное существо, элемент систем «человек-техника» и т.д.
2. Какое место в системе наук, изучающих человека, занимает психология? Обоснуйте Вашу точку зрения. Кто из ученых и как отвечал на этот вопрос?
3. Охарактеризуйте подход Б.Г.Ананьева к изучению человека – структура человекознания и основные уровни изучения человека.
4. Приведите примеры явлений, которые изучаются или должны изучаться психологической наукой. В чем проявляется психика человека?
5. Каковы пограничные проблемы, решаемые одновременно психологией и другими науками?

#### **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 2.**

**Тема:** Структура психологической науки и общая характеристика её методов.

**Цель:** обрести знания о структуре психологической науки.

**Понятийный аппарат:** Научная психология. Житейская психология. Практическая психология. Фундаментальная психология. Прикладная психология. Общая психология. Задачи

психологии. Эмпирические методы. Лонгитюдный метод. Организационные методы. Наблюдение. Эксперимент. Тест.

**Вопросы для обсуждения:**

1. Дайте определение психологии как науки.
2. В чем специфика психологического знания?
3. В чем различие между научной и житейской психологией?
4. Как соотносятся психологическая наука и психологическая практика? Приведите примеры.
5. Расскажите об основных видах психических явлений, изучаемых психологией - психические процессы, свойства, состояния, деятельность, поведение. Определите и разведите эти понятия. Приведите примеры.
6. В чем различие фундаментальной и прикладной психологии?
7. Расскажите о структуре психологии и задачах прикладных отраслей психологии. Приведите примеры.
8. Определите задачи психологической науки в целом и общей психологии - в частности.
9. Проанализируйте взаимосвязь развития науки и развития методов.
10. Классификация методов психологического исследования по Б.Г.Ананьеву и её основание.

**СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 3.**

**Тема:** Предмет психологического изучения и введение в методологические проблемы исследования психики.

**Цель:** формирование представлений о методах, методологической базе и проблемах современной психологии.

**Понятийный аппарат:** Научная парадигма. Объяснительные принципы. Субъективность психики. Объективность метода. Психогностическая проблема. Психофизиологическая проблема. Психофизическая проблема. Принцип детерминизма. Принцип системности. Принцип развития.

**Вопросы для обсуждения:**

1. Фундаментальные проблемы психологической науки.
2. Психофизическая и психофизиологическая проблема.
3. Критерии и подходы к научному познанию психики.
4. Охарактеризуйте основные методологические принципы психологии.
5. Попробуйте предложить возможные подходы к решению фундаментальных проблем психологии.



#### **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 4.**

**Тема: Этапы развития представлений о предмете психологии.**

**Цель:** укрепить понимание понятия предмета в психологии, сформировать представление о ретроспективном и эволюционном пути содержания предмета психологии.

**Понятийный аппарат:** Идеализм. Материализм. Философия. Первичность-вторичность материи и сознания. Душа. Образ бесплотной сущности. Душа растительная. Душа животная. Душа разумная. Душа как сущность живого тела. Интроспективная психология. Рефлексия. Ассоциативная психология. Ассоциация. Функциональная психология. Сознание. Структура сознания. Апперцепция. Интериоризация. Бихевиоризм. Необихевиоризм. Поведение. Формула «стимул-реакция». Объективность изучения психики. Естественнонаучный подход. Экспериментальный метод. Научение. Навык. Условный рефлекс. Неосознаваемые психические явления. Надсознательные процессы. Архетипы по Юнгу. Социальные стереотипы. Неосознаваемые побудители сознательных действий. Неосознаваемые механизмы сознательных действий. Установка по Д.Узнадзе. Психологическая защита. Вытеснение. Проекция. Психоаналитическое направление. Метод свободных ассоциаций. Психодинамические концепции. Гештальтпсихология. Когнитивная психология. Гуманистическая психология. Самоактуализация по А.Маслоу. Потребности человека по А.Маслоу. Экзистенциальная психология. Логотерапия.

#### **Вопросы для обсуждения:**

1. Психология как наука о душе.
2. Психология как наука о сознании. Интроспекция и рефлексия.
3. Психология как наука о поведении.
4. Неосознаваемые явления и подходы к их изучению.
5. Современные психологические направления.

#### **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 5.**

**Тема: Психология как наука о сознании. Интроспекция и рефлексия.**

**Цель:** утверждение представлений о месте психологии в структуре научного знания о сознании.

#### **Понятийный аппарат:**

Интроспекция. Интроспективная психология. Рефлексия. Ассоциативная психология. Ассоциация. Функциональная психология. Сознание. Структура сознания. Апперцепция. Интериоризация.

#### **Вопросы для обсуждения:**

1. Понятие рефлексии у Локка и в современной психологии.
2. Понятие об интроспекции и методе самонаблюдения.

3. Что вы знаете об ассоциативной психологии (Д.Гартли), функциональной психологии (В.Джемс), структурализме (В.Вундт)?

4. Понятие ассоциации и апперцепции. Тождественны ли понятия «объем сознания» и «объем внимания».

5. Понятие сознания в современной психологии. Интериоризация.

### **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 6.**

**Тема: Психология как наука о поведении.**

**Цель** – утверждение представлений о месте психологии в структуре научного знания о поведении.

**Понятийный аппарат:** Бихевиоризм. Необихевиоризм. Поведение. Формула «стимул-реакция». Объективность изучения психики. Естественнонаучный подход. Экспериментальный метод. Научение. Навык. Условный рефлекс.

**Вопросы для обсуждения -**

1. Предмет психологии и единица психологического анализа в бихевиоризме?
2. Методические требования к психологии классиков бихевиоризма.
3. Отношение к сознанию у представителей бихевиоризма и необихевиоризма.
4. Понятие «промежуточной переменной» и оперантного обусловливания у представителей необихевиоризма.
5. Теории научения.

### **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 7.**

**Тема: Неосознаваемые явления и подходы к их изучению.**

**Цель** – теоретическое освоение понятийного аппарата, проблемного поля, объекта и методов исследования, а также подходов к проблеме неосознаваемых явлений в психических процессах человека.

**Понятийный аппарат:** Неосознаваемые психические явления. Надсознательные процессы. Архетипы по Юнгу. Социальные стереотипы. Неосознаваемые побудители сознательных действий. Неосознаваемые механизмы сознательных действий. Установка по Д.Узнадзе. Психологическая защита. Вытеснение. Проекция.

**Вопросы для обсуждения -**

1. Неосознаваемые процессы как психические явления, изучаемые психологией.
2. Что вы знаете о надсознательных процессах? Кто их изучал?
3. З.Фрейд о природе бессознательного и его проявлениях – снах, ошибках, неврозах.
4. Защитные механизмы психики человека как проявления неосознаваемого.
5. Расскажите об исследованиях неосознаваемых механизмов сознательных действий – «установки» по Д.Узнадзе, «динамического стереотипа» по И.Павлову и др.

## СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 8.

**Тема:** Современные психологические направления.

**Цель** – классификация современных психологических концепций, концептов и научных направлений по различным критериям.

**Понятийный аппарат:** Психоаналитическое направление. Метод свободных ассоциаций. Психодинамические концепции. Гештальтпсихология. Когнитивная психология. Гуманистическая психология. Самоактуализация по А.Маслоу. Потребности человека по А.Маслоу. Экзистенциальная психология. Логотерапия.

**Вопросы для обсуждения -**

1. Разнообразие концепций психоаналитического направления, что их объединяет?
2. Точка зрения представителей когнитивной психологии на детерминацию человеческого поведения. Ваша точка зрения.
3. Гештальтпсихология. Классика и современность.
4. Гуманистическая психология о детерминантах поведения человека.
5. Культурно-историческая психология.

## СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 9.

**Тема:** Психика: сознание и неосознаваемое - в основных направлениях современной психологии.

**Цель:** развитие навыков ориентации в предметном поле психологической науки, включая аспектуальный теоретический анализ проблем психики, в частности, сознания и неосознаваемого в основных направлениях современной психологии.

**Понятийный аппарат:** Психика. Предмет науки. Объект науки. Субъект науки. Адаптивная функция психики. Регулятивная функция психики. Ориентировочная функция психики. Когнитивная функция психики.

**Вопросы для обсуждения:**

1. Определите предмет и объект современной психологии. Возможные варианты предмета и объекта в зависимости от задач изучения.
2. Дайте понятие и различные определения психики.
3. Расскажите об основных психических функциях.
4. Структура психики - психические процессы, состояния, свойства. Могут ли быть эти психические явления осознанными и неосознанными? В чем это проявляется?
5. Отличительные признаки психических явлений и трудности их изучения.

## СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 10.

**Тема:** Проблема возникновения и развития психики и сознания.

**Цель** - формирование знаний по вопросам возникновения и развития психики и сознания.

**Понятийный аппарат:** Эволюция. Филогенез. Онтогенез. Биогенетический закон. Раздражимость. Чувствительность. Сенсорная стадия развития психики. Перцептивная стадия развития психики. Высшие психические функции. Экстериоризация.

**Вопросы для обсуждения**

1. Стадии эволюции психики в филогенезе по А.Леонтьеву-К.Фабри.
2. Биологические предпосылки человеческой психики: групповое поведение, «язык» животных, использование орудий животными и человеком.
3. Культурно-историческая природа психики. Присвоение общественно-исторического опыта индивидом в процессе онтогенеза.
4. Понятие высших психических функций в концепции Л.С.Выготского.
5. Проблема возникновения сознания. Интериоризация и экстериоризация.

**СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 11.**

**Тема:** Структура и механизмы психической регуляции деятельности и поведения человека.

**Цель** – формирование представлений о психической регуляции деятельности и поведения человека.

**Понятийный аппарат:** Игра. Учение. Труд. Действие. Цель. Задача. Мотив. Акцептор действия. Сенсорные коррекции. Физиология активности.

**Вопросы для обсуждения -**

1. Структура и виды деятельности.
2. Потребности, мотивы и цели деятельности
3. Теории психической регуляции деятельности и поведения. Схема рефлекторного кольца в концепциях психической регуляции П.Анохина и Н.Бернштейна.
4. Уровни построения движений и формирование двигательных навыков по Н.А.Бернштейну.
7. Осознанные и неосознанные механизмы психической регуляции деятельности и поведения.

**2.4. Описание занятий в интерактивных формах**

**Интерактивное занятие к темам 1 -2 «Эмпирические методы изучения психических явлений»**

**Цель:** Формирование представлений об эмпирических методах в процессе изучения психических явлений. Анализ практического применения.

Для занятий в зависимости от интересов и потребностей группы выбираются следующие варианты заданий:

1) Студенты в парах выполняют задание, обмениваются результатами для совместной интерпретации и обсуждения, отвечают на вопросы, заранее сформулированные преподавателем.

*Задание 1.* Сравните эмпирические результаты метода наблюдения и самонаблюдения, используя стандартизированные бланки теста «Мыслитель-собеседник-практик» с перечнем проявлений в поведении когнитивной, аффективной и конативной сферы психики (работа в парах с обменом индивидуальных результатов для обсуждения и интерпретации с товарищем)

*Задание 2.* Проанализируйте проявления бессознательного в рисунках на свободную тему (работа в парах с обменом индивидуальных результатов для обсуждения и интерпретации с товарищем).

2) Несколько студенческих мини-групп, по 3-5 человек в каждой, выполняют задание, отвечают на поставленные преподавателем вопросы. Результаты презентуются каждой группой для совместного обсуждения и комментируются преподавателем.

*Задание 3.* Используя методику Будасси в групповой работе:

- проанализируйте возможности метода изучения самооценки как характеристики сознания;

- проанализируйте суть корреляционного анализа как метода обработки психологических данных.

*Задание 4.* Примените на практике знания теории психоаналитического направления Э.Берна для анализа поведения, используя тест «Родитель-взрослый-дитя».

### **Интерактивные занятия 3-5.**

1. На интерактивных занятиях используется **групповая и парная работа по решению и совместному обсуждению задач с психологическими ситуациями** на освоение знаний

Примеры проблемных психологических ситуаций:

#### 1. Психология еще не наука...

«Называя психологию естественной наукой, мы хотим сказать, что она в настоящее время представляет просто совокупность отрывочных эмпирических данных; что в ее пределы отовсюду неудержимо вторгается философский критицизм и что коренные основы этой психологии, ее первичные данные должны быть обследованы с более широкой точки зрения и представлены в совершенно новом свете... Даже основные элементы и факторы в области душевных явлений не установлены с надлежащей точностью. Что представляет собой психология в данную минуту? Кучу сырого фактического материала, порядочную разногласию во мнениях, ряд слабых попыток классификации и эмпирических обобщений чисто описательного характера. Глубоко укоренившийся предрассудок, будто мы обладаем состояниями сознания, а мозг наш обуславливает их существование, но в психологии нет ни

одного закона в том смысле, в каком мы употребляем это слово в области физических явлений, ни одного положения, из которого могли бы быть выведены следствия дедуктивным путем. Нам не известны даже те факторы, между которыми могли бы быть установлены отношения в виде элементарных психических актов. Короче, психология еще не наука, это нечто, обещающее в будущем стать наукой" (Джемс У. Психология . - СПб.,1911. – С.407).

Выпишите в порядке убывания «по силе» (можно переформулировать или упростить) наиболее точные аргументы У.Джемса о ненаучности психологии. Можете ли вы возразить автору по всем этим пунктам?

2. Психологи тоже люди.

«Во время одного из заседаний конгресса по психологии в Геттингене в зал ворвался человек, за которым гнался вооруженный бандит. После короткой схватки на глазах у всех раздался выстрел, и оба человека выбежали из зала примерно через двадцать секунд после своего появления. Председатель сразу же попросил присутствующих записать все, что они видели. В тайне от участников конгресса все происшествие было предварительно инсценировано, отрепетировано и сфотографировано. Из сорока представленных отчетов лишь один содержал менее 20% ошибок, касающихся основных фактов происшествия. 14 отчетов имели от 20 до 40 %, а 25 отчетов - свыше 40% ошибок. Любопытно, что более, чем в половине отчетов около 10% подробностей были чистой выдумкой. Результаты оказались весьма удручающими, несмотря на благоприятные условия – все происшествие было коротким и достаточно необычным, чтобы привлечь к себе внимание, подробности его были немедленно зафиксированы людьми, привыкшими к научным наблюдениям, причем никто из них не был вовлечен в происходящее. Эксперименты такого типа нередко проводятся психологами почти всегда дают сходные результаты.» ( Селье Г. От мечты к открытию. М.,1987 – с.103-104).

Почему получены такие результаты? Может ли наблюдение после такого факта считаться «методом» в психологии?

3. Декарт был не совсем прав.

«Декарт на вопрос принцессы Елизаветы, как объясняется соединение души и тела, сослался на непознаваемость этого соединения... За 300 лет изменилось только слово, но не идея. Но что слово? – Звук пустой.

Человеческий дух, говорит Декарт в ответ на роковой вопрос, не способен постигнуть отчетливо различие существа души и тела и вместе с тем их соединения так, как он должен был бы понимать их: как единое существо и вместе с тем как два различных существа, а это противоречит одно другому. Можно поэтому утверждать. Что проблема страстей была единственным камнем преткновения для всей системы Декарта. Не будь этого проклятого

вопроса, не существуй в природе человек с его страстями (животные для Декарта только автоматы), учение о двух исключаящих друг друга субстанциях – духовной и материальной – развивалось бы стройно и последовательно. Но страсти, этот основной феномен человеческой души, суть прямые проявления двойственной человеческой природы, соединяющей дух и тело в одном существе. Более того, страсти представляют собой единственный во всей вселенной феномен совместной жизни духа и тела» (Выготский Л.С. Собр.соч. Т.6 – С.218).

Вопросы: Что есть «человеческий дух», по Декарту? Есть ли в психологии или философии еще какие-либо «проклятые» вопросы? Согласны ли вы с мыслью Выготского, приведенной в последних строках данного фрагмента?

#### 4. Слон истинен, ибо существует.

«Психология подходит к идеям и другим продуктам сознания так же, как, например, зоология к различным видам животных. Слон истинен, ибо существует. Более того, он не является ни умозаключением, ни субъективным суждением творца, это - феномен. Но мы так свыклись с идеей, будто психические события суть продукты воли или произвола, изобретения творца-человека, что нам трудно освободиться от того предрассудка, согласно которому психика и все ее содержание являются нашим собственным изобретением либо более или менее иллюзорным продуктом наших предположений и суждений. Факты свидетельствуют, что определенные идеи существуют почти повсеместно, во все времена. Они воспроизводятся спонтанно, совершенно независимо от миграции идей или от традиции. Они не творятся индивидами, а происходят, даже насильственно вторгаются в сознание индивида. И это не платоновская философия. А это – эмпирическая психология». (Юнг К.Г. Архетип и символ).

Вопрос: Вы согласны с К.Юнгом? Приведите примеры идей «на все времена».

#### 5. Закон Клапареда.

Этот закон, сформулированный швейцарским психологом Э.Клапаредом, гласит, что чем больше мы пользуемся каким-либо отношением, тем меньше мы его осознаем; затруднения и нарушения в автоматически текущей деятельности приводят к осознанию этой деятельности, а появление речи (в том числе эгоцентрической) всегда свидетельствует об этом процессе осознания.

Приведите примеры- иллюстрации этого закона, а также попытайтесь найти примеры - «антииллюстрации», т.е. опровергающие этот закон. (Согласитесь, на то и закон, чтобы из него были исключения).

#### 6. Гештальтпсихология и импрессионисты.

Одним из крупнейших направлений психологии 20-го столетия является гештальтпсихология. Можете ли Вы проследить родство гештальтпсихологов со взглядами

импрессионистов? Под какими принципами импрессионизма мог бы подписаться гештальтпсихолог?

Рассмотрите несколько жанров искусства: живопись, музыку, театр, кинематограф.

7. Модель соотношения психики и мозга.

В науке, да и в повседневном общении, для более ясного, иногда образного, а порой метафорического описания какого-либо явления или точки зрения используют модели. Модель фиксирует в себе наиболее существенные стороны действительности, которую она описывает.

Например, глобус является моделью земли, сохраняя шарообразную форму и отвлекаясь от свойственных ей неровностей; самолетик, который испытывают в аэродинамической трубе, является моделью настоящего самолета и т.д.

Постройте модель соотношения психики и мозга.

8. Наиболее эффективный путь формирования ВПФ?

«Какую же ... объяснительную роль выполнило в этой психологической школе (школе Л.С.Выготского – А.Н.Леонтьева.- прим.сост.) понятие предметной деятельности? Помимо того, что оно позволили рассмотреть психику как функциональный «орган» деятельности, это понятие открыло путь к объяснению происхождения и развития психики: эти два процесса предстали как прямой продукт и результат развития предметной деятельности. Вывод этот, непосредственно почерпнутый из деятельностной схемы объяснения, гораздо более радикален, чем это может показаться на первый взгляд. В применении ... к педагогической практике он означает, что наиболее эффективный путь формирования высших психических функций заключается в ???»

Закончите эту мысль Э.Г.Юдина.

Обсудите такой ответ: «...разработке и использовании соответствующих форм предметной деятельности, а не просто в усвоении знаний, на чем фактически до сих пор строится вся система образования. И если нынешняя школа вызывает так много сетований, то одна из главных причин этого состоит как раз в неумении последовательно провести принцип деятельности в обучении» (Юдин Э.Г. Системный подход и принцип деятельности).

9. Притча.

Есть известная притча об ответах трех рабочих, кативших тачки с кирпичом, прохожему, который спросил их о том, что они делают. «Не видишь разве, - сказал первый, - кирпич вожу». «На хлеб семье зарабатываю», - ответил второй. А третий сказал: «Собор строю».

Вопрос: Как Вы полагаете, совершали ли они одну и ту же деятельность, или на основании трех различных ответов о целях работы можно сказать, что рабочие занимались разными видами деятельности?

10. Искусство есть социальное в нас.



«Искусство есть социальное в нас, и если его действие совершается в отдельном индивидууме, то это вовсе не значит, что его корни и существо индивидуальны. Очень наивно понимать социальное только как коллективное, как наличие множества людей. Социальное и там, где есть только один человек и его личные переживания. И поэтому действие искусства, когда оно совершает катарсис и вовлекает в этот очистительный огонь самые интимные, самые жизненно важные потрясения личной души, есть действие социальное. Дело происходит не таким образом, как изображает теория заражения, что чувство, рождающееся в одном, заражает всех, становится социальным, а как раз наоборот ...»

Продолжите мысль Л.С.Выготского и выскажите свое отношение к данной позиции (Кстати, из нее совершенно естественно следует, что вся психология есть социальная психология).

Обсудите такой ответ: «Перековка чувств вне нас совершается силой социального чувства, которое объективировано, вынесено вне нас, материализовано и закреплено во внешних предметах искусства, которые сделались орудиями общества.

Существеннейшая особенность человека, в отличие от животного, заключается в том, что он вносит и отделяет от своего тела и аппарат техники, и аппарат научного познания, которые становятся как бы орудиями общества. Так же точно и искусство есть общественная техника чувства, орудие общества, посредством которого оно вовлекает в круг социальной жизни самые интимные и самые личные стороны нашего существа. Правильнее было бы сказать, что чувство не становится социальным, а, напротив, оно становится личным, когда каждый из нас переживает произведение искусства, становится личным, не переставая при этом оставаться социальным». (Выготский Л.С. Психология искусства).

**2) Презентации и обсуждения групповых исследовательских работ студентов** – такая форма интерактивных занятий предполагает подготовку на занятии или в рамках самостоятельной работы индивидуальных или групповых исследовательских работ, с последующей презентацией результатов. Конкретные задания для самостоятельных исследовательских работ студентов сформулированы для каждого тематического раздела и выдаются в начале изучения дисциплины с указанием срока презентации результатов.

Например:

- Проведите самостоятельное исследование по теме (выбрать одну из тем):

1. Проявления бессознательного в моих снах.
2. Анализ своих механизмов психологической защиты.

- В группах по 2-3 человека составьте список проявлений

а) психических процессов, б) психических свойств и в) психических состояний человека в:

- поведении,

- учебной и профессиональной деятельности,

- в тех или иных заболеваниях,
- в жестах, мимике, походке, особенностях речи,
- в общении.

**3) Дебаты и дискуссии** (интеллектуальные игры, представляющие собой форму обсуждений по определенным правилам).

Суть дебатов заключается в том, что две команды выдвигают свои аргументы и контраргументы по поводу предложенного тезиса, пытаясь убедить третью сторону (жюри) в своей правоте.

Например, каждая из двух подгрупп по 3-5 чел. выбирает психологическое направление (гештальтпсихология, бихевиоризм и т.п.), которое, по их мнению, является наиболее теоретически и практически интересным и доказывает свою правоту на дебатах.

## **2.5. Организация планирования встреч с приглашенными представителями организаций**

В рамках темы «Методы психологии» в кабинете экспериментальной психологии – мастер-класс доцента, канд. психол.н. Грищенко П.А. с демонстрацией возможностей психологической методики «Полиграф» (детектор лжи).

## **2.6. Особенности освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

Обучение студентов с ограниченными возможностями здоровья при необходимости осуществляется на основе адаптированной рабочей программы с использованием специальных методов обучения и дидактических материалов, составленных с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся (обучающегося).

В целях освоения учебной программы дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается:

1) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- размещение в доступных для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими, местах и в адаптированной форме справочной информации о расписании учебных занятий;
- присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;
- выпуск альтернативных форматов методических материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

2) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- надлежащими звуковыми средствами воспроизведение информации;

3) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

- возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, туалетные комнаты и другие помещения института, а также пребывание в указанных помещениях.

Получение образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах или в отдельных организациях.

Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

<b>Категории студентов</b>	<b>Формы</b>
С нарушением слуха	- в печатной форме; - в форме электронного документа
С нарушением зрения	- в печатной форме увеличенным шрифтом; - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла
С нарушением опорно-двигательного аппарата	- в печатной форме; - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине.

Перечень фондов оценочных средств, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Для студентов с ограниченными возможностями здоровья предусмотрены следующие оценочные средства:

<b>Категории студентов</b>	<b>Виды оценочных средств</b>	<b>Формы контроля и оценки результатов обучения</b>
С нарушением слуха	тест	преимущественно письменная проверка
С нарушением зрения	собеседование	преимущественно устная проверка (индивидуально)
С нарушением опорно-двигательного аппарата	решение дистанционных тестов, контрольные вопросы	-

Студентам с ограниченными возможностями здоровья увеличивается время на подготовку ответов к зачёту, разрешается готовить ответы с использованием дистанционных образовательных технологий.

Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций. При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями. Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся. При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине (модулю) обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей обучающихся:

- инструкция по порядку проведения процедуры оценивания предоставляется в доступной форме (устно, в письменной форме);
- доступная форма предоставления заданий оценочных средств (в печатной форме, в печатной форме увеличенным шрифтом, в форме электронного документа, задания зачитываются ассистентом);
- доступная форма предоставления ответов на задания (письменно на бумаге, набор ответов на компьютере, с использованием услуг ассистента, устно).

При необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине (модулю) может проводиться в несколько этапов.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины. Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья предоставляются основная и дополнительная учебная литература в виде электронного документа в фонде библиотеки и / или в электронно-библиотечных системах.

Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине Освоение дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с использованием средств обучения общего и специального назначения:

- лекционная аудитория – мультимедийное оборудование (для студентов с нарушениями слуха);
- учебная аудитория для практических занятий (семинаров) мультимедийное оборудование, (для студентов с нарушениями слуха).

## **2.7. Методические указания для студентов по освоению дисциплины**

Теоретико-методологической основой данного курса выступают междисциплинарные исследования в области человекознания вообще и психологической науки в частности.

Общая психология» является базовой дисциплиной учебного плана подготовки бакалавра психологии, состоит из четырех частей и направлена на формирование целостной системы знаний об общих закономерностях психической деятельности, фундаментальных теориях, основных категориях и методах психологической науки.

Первая часть учебного курса называется «Введение в общую психологию» и вводит студентов в самые интересные и фундаментальные проблемы познания предмета и объекта научной психологии, в историю и перспективы развития основных психологических направлений, в мир основных психологических понятий и инструментов психологического исследования. Анализируется сущность и природа психики, проблемы её изучения и развития. Основными являются такие понятия, как «психологическая наука», «психика», «методы и подходы к изучению психики», «структура и функции психики», «сознание и неосознаваемое», «проявления психики», «эволюция психики».

Современная психология является быстро развивающейся, многозначной, иногда - даже противоречивой отраслью знаний, поэтому её освоение с самого начала требует от студентов творческого подхода и большого самостоятельного труда по осмыслению получаемых на занятиях знаний. При этом важно осознавать следующие методологические посылки:

А. Человек изучается многими науками. У психологии есть свой предмет изучения – психика человека, его поведение, деятельность и общение.

Б. Дифференциация психики на психические процессы, состояния, свойства является абстракцией. Внутренняя реальность человека едина и интегрирована.

В. Природа психического двойственна. Она имеет и биологические, и социальные основания.

Г. Психика животных и человека имеет много общего. Принципиальные отличия психики человека, с точки зрения большинства современных ученых, заключаются в способности к символизации, речи и осознанию.

Д. Различные теоретические подходы к психическому чаще не противоречат, но дополняют друг друга.

Основными принципами изучения данной дисциплины являются:

- принцип научности и связи теории с практикой;
- принцип системности и целостности в изучении психологии человека;
- принцип развивающего и воспитывающего обучения;
- принцип доступности;
- принцип положительной мотивации и благоприятного климата обучения.

Методическое обеспечение дисциплины осуществляется за счёт использования современных учебников (учебных комплексов, справочной литературы, словарей, интернет-сайтов специальных зданий и организаций) и учебных пособий, касающихся общепсихологической проблематики.

### **2.8. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Учебная аудитория, оборудованная мультимедийным оборудованием и аудио системой, с возможностью демонстрации интерактивных пособий и учебных фильмов, с доступом к сети Интернет.

## **РАЗДЕЛ 3. Требования к самостоятельной работе студентов в рамках освоения дисциплины**

Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы, включая список необходимой для ее выполнения литературы либо электронных информационных

## **источников (перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы студентов)**

Самостоятельная работа студентов в рамках дисциплины «Общая психология» является одним из базовых компонентом обучения, приобретения общекультурных и профессиональных компетенций, предусмотренных компетентностно-ориентированным учебным планом и рабочей программой учебной дисциплины. В процессе самостоятельной работы студенты проявляют свои творческие качества, поднимаются на более высокий уровень профессионализации.

При изучении курса используются следующие формы самостоятельной работы:

- конспектирование;
- аннотирование;
- рецензирование;
- составление библиографии или глоссария по теме;
- обобщение проработанного материала по теме в форме заданной преподавателем таблицы;
- научное исследование;
- творческая разработка темы в виде эссе, мифа или сказки.

Результаты самостоятельной работы студентов могут быть представлены на семинаре (желательно в виде компьютерной презентации) и сданы преподавателю по первому тематическому разделу не позднее конца сентября, по второму разделу – до 31 октября, по третьему модулю – до 30 ноября - для учета баллов в рейтинговой аттестации.

Возможна инициативная самостоятельная работа студентов при обсуждении её темы и способов выполнения с преподавателем.

Конспекты первоисточников должны быть снабжены *библиографическими ссылками по ГОСТ*.

Конспекты первоисточников могут быть основой доклада и обсуждения на семинарах по соответствующим темам и вопросам. Если студент делает сообщение на семинаре по первоисточнику на основе его конспекта с библиографическими ссылками и своими комментариями, он получает максимальный балл за активность и может представить свой конспект как самостоятельную работу по соответствующему тематическому разделу.

**Рейтинговая система аттестации** студентов учитывает:

- посещаемость и активность на лекциях и семинарах;
- качество и количество конспектов, сообщений, ответов и вопросов;
- результаты обучающих тестов или экспресс-контролей;

- результаты рубежной аттестации (контрольной работы или теста минимальной компетенции на основе глоссария основных понятий);

- самостоятельную работу студентов.

Для **допуска к экзамену** необходимо посещать и работать на лекциях и семинарах (не менее 50% занятий), удовлетворительно пройти рубежную аттестацию и отчитаться за свою самостоятельную работу.

### **Оформление самостоятельной работы:**

#### 1. Титульный лист.

Образец титульного листа определяется Положением об аттестации учебной работы студентов института, и опубликован на сайте [www.psysocwork.ru](http://www.psysocwork.ru) раздел «Учебный процесс» / «самостоятельная работа».

Устанавливаются следующие требования к оформлению самостоятельной работы:

- параметры страницы (210x297 мм) А4;
- интервал полуторный;
- шрифт 12, Times New Roman;
- поля страницы: левое – 2 см, правое – 1,5 см, верхнее – 2 см, нижнее – 2 см.
- все страницы должны иметь сквозную нумерацию арабскими цифрами в верхнем правом углу.

- все задания в рамках самостоятельной работы должны быть скреплены в единый документ, листы должны быть пронумерованы;

- работа может сдаваться в печатном или рукописном виде.
- обязателен титульный лист и прилагаемый список литературы.

К работе предъявляются следующие требования:

- аккуратное оформление
- краткость и логика изложения
- список современных литературных источников
- аргументированность работы
- самостоятельность

### **3.1. Задания для самостоятельной работы по каждой теме (разделу) учебно-тематического плана**

**Задания по самостоятельной работе к 1 тематическому разделу «Общая характеристика психологии как науки»**, раздел включает три темы:

Тема 1. Психология в системе наук

Тема 2. Структура психологической науки и общая характеристика её методов



### Тема 3. Структура психологической науки и общая характеристика её методов

#### Задания к темам раздела

1) Проанализируйте публикации журналов «Вопросы психологии» и «Психологический журнал» с 2009 г. с целью определения актуальных психологических проблем, изучаемых в начале 21 века.

2) В группах по 2-3 человека проведите анализ представлений друг друга о житейской, практической и научной психологии. Оцените себя по 5-балльной шкале как психолога «по жизни», практического психолога и психолога исследователя. Сравните самооценку с мнением о Вас Ваших товарищей по тем же характеристикам.

3) В группах по 2-3 человека составьте список проявлений

а) психических процессов, б) психических свойств и в) психических состояний человека в:

- поведении,
- учебной и профессиональной деятельности,
- в тех или иных заболеваниях,
- в жестах, мимике, походке, особенностях речи,
- в общении.

Сведите составленный перечень в таблицу 3x5.

4) Составьте библиографию по теме:

- Использование тестов в психологии - исторические ошибки и современный «тестовый ренессанс».

5) Составьте глоссарий по теме: Методология и методы психологии

6) Составьте рецензию на статью: В.А.Мазилев. Методологические проблемы психологии в начале XXI века. – Психологический журнал, №1, 2006, с. 3 – 17; или статью Журавлев А., Ушаков Д. Фундаментальная психология и практика: проблемы и тенденции взаимодействия, - Психологический журнал, т.32, №3, 2011

7) Законспектируйте первоисточник:

Б.Г.Ананьев – «О проблемах современного человекознания», гл.5 «Некоторые вопросы методологии психологического исследования»

**Задания по самостоятельной работе ко 2 тематическому разделу «Становление психологической науки», раздел включает две темы:**

Тема 4. Этапы развития представлений о предмете психологии

Тема 5. Психика: сознание и неосознаваемое - в основных направлениях современной психологии

#### Задания к темам раздела

1) Выпишите из как можно большего числа словарей определения понятия «психика». Выделите наиболее существенное во всех определениях и сформулируйте само оптимальное, на Ваш взгляд.

2) Составьте библиографию по одной из тем:

- Психофизическая и психофизиологическая проблема.
- Понятие сознания в современной психологии.
- Психоанализ как теория и как метод.
- Неосознаваемые резервы человеческой психики.
- Гуманистическая психология о детерминантах поведения человека.

3) Письменно выполните сравнительный анализ теоретических концепций разных психологических направлений. Выявите самые существенные различия в теоретических подходах и оформите их в таблицу:

- к изучению психики и психических явлений,
- к путям и способам психологической помощи людям.

4) Создайте графическую модель психики, отразив её основные структурные компоненты, сферы и уровни.

5) Проведите самостоятельное исследование по теме (выбрать одну из тем):

1. Проявления бессознательного в моих снах.
2. Анализ своих механизмов психологической защиты.

6) Законспектируйте первоисточники:

На выбор фрагмент работы одного из следующих мыслителей:

- Аристотель «О душе»,
- Платон «Диалоги»,
- из списка литературы – Р.Декарт, Д. Локк, У.Джемс, В.Вундт, Д.Узнадзе, И.Сеченов,

З.Фрейд, К.Юнг.

Можно пользоваться хрестоматиями. Возможен инициативный выбор авторов, разрабатывавших проблемы психологии до 20 века (по согласованию с преподавателем).

**Задания по самостоятельной работе к 3 тематическому разделу «Психика и мозг - изучение психики в развитии, деятельности и поведении».**

Раздел включает две темы:

Тема 6. Проблема возникновения и развития психики и сознания

Тема 7. Структура и механизмы психической регуляции деятельности и поведения человека.

Задания к темам раздела

1) Составьте библиографию по темам:

- Проблема возникновения и развития психики и сознания.

- Культурно-историческая природа психики.

- Осознанные и неосознанные механизмы психической регуляции деятельности и поведения человека.

2) Составьте презентацию и глоссарий по теме: Структура и виды деятельности.

3) Проведите самостоятельное исследование по теме: Почему я часто не делаю то, что хочу?

4) Составьте таблицу: «Предмет психологии и основной метод его изучения в различных психологических школах».

Направление или школа психологии	Предмет изучения	Метод изучения	Основной вклад в психологическую науку
Бихевиоризм	поведение	эксперимент	Разработка естественно-научных основ изучения психики через поведение
И т.д.			

5) Сочините миф, сказку или эссе «Душа человека 21 века»

6) Законспектируйте первоисточники: На выбор из списка литературы работу (или её фрагмент) одного из отечественных или зарубежных представителей психологических направлений 20-21 века: И. Павлов, Л.Выготский, С.Рубинштейн, А.Леонтьев, А. Лурия, П.Анохин, Д. Узнадзе, Н.Бернштейн, Б.Ананьев, Л.Веккер, В.Аллахвердов, З.Фрейд, К.Юнг, А.Маслоу, В.Франкл, Д.Уотсон, Э.Толмен, Л.Коффка, С.Гроф и др.

Возможны инициативные варианты по согласованию с преподавателем.

### 3.2. Критерии оценки результатов выполнения самостоятельной работы

Оценка самостоятельной работы осуществляется в соответствии с Положением об аттестации учебной работы студентов института в рамках балльно-рейтинговой системы оценки учебной работы студентов.

Баллы БРС присваиваются следующим образом:

- 30 баллов – самостоятельная работа выполнена в срок, в полном объеме, все работы достойны отличной оценки;

- 25 баллов – самостоятельная работа выполнена в срок, в полном объеме, все работы в среднем достойны хорошей оценки;

- 20 баллов – самостоятельная работа выполнена в срок, в полном объеме, все работы в среднем достойны удовлетворительной оценки;

- 10 баллов – самостоятельная работа выполнена в срок, в не полном объеме (не менее 75% заданий), все работы в среднем достойны оценки не ниже хорошей;

- 0 баллов – самостоятельная работа выполнена в срок, в полном объеме, все работы в среднем достойны неудовлетворительной оценки.

#### **РАЗДЕЛ 4. Фонд оценочных средств**

##### **4.1. Материалы, обеспечивающие методическое сопровождение оценки качества знаний по дисциплине на различных этапах ее освоения.**

Информация о порядке контроля качества знаний по дисциплине

В первом и втором семестрах производится следующий порядок контроля знаний по «Общей психологии» студентов, обучающихся по направлению «психология»:

- текущий контроль в форме обучающих экспресс-тестов (по 5-10 тестовых вопросов с последующим обсуждением и анализом ответов) в конце каждого месяца на лекциях и на семинарских занятиях – в форме устной (обсуждение) или письменной проверки самостоятельной работы студентов с десятью понятиями, вынесенными из глоссария в план каждого семинара;

- рубежный контроль в середине семестра в форме контрольной работы либо ТМК в зависимости от организационных условий и специфики обучающейся группы;

- промежуточная аттестация (экзамен) в экзаменационную сессию в форме экзаменационного теста либо письменного экзамена по билетам (включающим два вопроса).

##### **4.2. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины**

<b>Тема (раздел) дисциплины (указывается номер темы, название)</b>	<b>Компетенции по дисциплине</b>
Тема 1. Психология в системе наук о человеке	ОПК-3
Тема 2. Структура психологической науки и общая характеристика её методов	ОПК-3
Тема 3. Предмет психологического изучения и введение в методологические проблемы исследования психики	ОПК-3
Тема 4. Этапы развития представлений о предмете психологии	ОПК-3
Тема 5. Психика: сознание и неосознаваемое - в основных направлениях современной психологии	ОПК-3
Тема 6. Проблема возникновения и развития психики и сознания.	ОПК-3
Тема 7. Структура и механизмы психической регуляции деятельности и поведения человека.	ОПК-3

##### **4.3. Описание форм аттестации текущего контроля успеваемости (рубежного контроля) и итогового контроля знаний по дисциплине (промежуточной аттестации по дисциплине)**

К основным формам контроля, определяющим процедуры оценивания знаний, умений, навыков, характеризующих этапы формирования компетенций по дисциплине «Общая

психология» относится рубежный контроль (контрольная работа), промежуточная аттестация в форме экзамена по дисциплине.

Критериями и показателями оценивания компетенций на различных этапах формирования компетенций являются:

- знание терминов, понятий, категорий, концепций и теорий по дисциплине;
- понимание связей между теорией и практикой;
- сформированность аналитических способностей в процессе изучения дисциплины;
- знание специальной литературы по дисциплине.

Рубежный контроль по дисциплине проходит в виде контрольной работы.

**Тема контрольной работы конкретизируется в следующих вариантах:**

1. Что и как изучает психология в целом и её отдельные отрасли и направления?
2. Что такое психика, какие функции она выполняет и в чем проявляется?
3. Эволюция представлений о предмете психологии с античных времен до 21 века.
4. Сознание и неосознаваемое – понятие, отличительные признаки и проявления.

Перед раскрытием темы обязателен план Ваших размышлений

К/р оценивается по 5-б.шкале, основной критерий оценки – **самостоятельность и осознанность** в раскрытии темы и изложении *проработанного по лекциям и рекомендованной литературе материала*

Требования к структуре и оформлению работы: работа должна быть представлена на листах формата А4, объем – не более 2х листов, с выполнением основных требований оформления документов. Обязателен титульный лист и прилагаемый список литературы.

**Промежуточная аттестация** по дисциплине является итоговой проверкой знаний и компетенций, полученных студентом в ходе изучения дисциплины.

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в виде экзамена. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с требованиями Положения об аттестации учебной работы студентов института.

#### **Шкала оценивания для экзамена**

Уровень знаний, аттестуемых на экзамене, оценивается по четырехбалльной шкале оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Оценка «отлично» соответствует высокому уровню теоретических знаний, владения студентом понятийным аппаратом дисциплины, умения решать проблемные ситуации и устанавливать междисциплинарные связи.

Оценка «хорошо» может быть выставлена в случае, если студент продемонстрировал достаточный уровень владения понятийным аппаратом и знанием основ теории и

закономерности учебной дисциплины, но проявил недостаточные умения и навыки в решении профессионально-ориентированных задач и междисциплинарных ситуаций.

Оценка «удовлетворительно» соответствует поверхностному владению теоретическими знаниями и понятийным аппаратом дисциплины, недостаточным умениям решать практические задачи.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется в случае, если студент не продемонстрировал необходимый минимум теоретических знаний и понятийного аппарата, умений решать практические задачи.

#### **4.4. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины**

##### **Примерные вопросы к экзамену**

1. Место психологии в системе наук о человеке.
2. Структура современной психологической науки.
3. Концепция комплексного человекознания.
4. Психика человека и ее функции.
5. Структура и многоуровневая организация психики.
6. Психофизическая и психофизиологическая проблема.
7. Основные формы психических явлений – психические процессы, состояния и свойства.
8. Основные этапы развития представлений о предмете психологии.
9. Представления о душе в античной философии и их отражение в современных психологических воззрениях.
10. Психология как наука о сознании.
11. Сознание и неосознаваемое. Отличительные признаки и примеры осознаваемых и неосознаваемых явлений.
12. Надсознательные процессы.
13. Неосознаваемые побудители сознательных действий.
14. Механизмы психологической защиты личности
15. Неосознаваемое как предмет изучения в психоаналитическом направлении.
16. Бихевиоризм и поведенческая психология.
17. Гештальтпсихология.
18. Гуманистическая и экзистенциальная психология.
19. Когнитивная психология.
20. Общие принципы научно-психологического познания.

21. Основные методологические проблемы психологии.
22. Идея целостности и системности в психологии.
23. Этапы психологического исследования.
24. Классификация методов психологического исследования.
25. Организационные методы психологического исследования.
26. Эмпирические методы психологического исследования.
27. Обсервационные методы в психологии.
28. Проблема возникновения и развития психики.
29. Психика и эволюция нервной системы.
30. Эволюция психики в фило- и онтогенезе.
31. Культурно-историческая природа психики.
32. Понятие высших психических функций.
33. Происхождение и развитие сознания.
34. Сознание как высшая ступень организации психики. Самосознание.
35. Деятельностный подход в психологии.
36. Теории психической регуляции.
37. Осознаваемые и неосознаваемые механизмы психической регуляции.
38. Структура и виды деятельности.
39. Построение движений и физиология активности.
40. Теории научения.

**Пример типового задания в форме теста для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

**Тест 1.** Выберите правильный ответ.

Самое существенное свойство психики:

- А) первичность;
- Б) субъективность;
- В) идеальность;
- Г) раздражимость;
- Д) материальность

**Тест 2.** Выберите правильный ответ.

Активное взаимодействие человека со средой, при котором он достигает сознательно поставленной цели, возникающей как следствие определенной его потребности, мотива, является:

- А) операцией;

- Б) действием;
- В) деятельностью;
- Г) умением

### **Пример типового практико-ориентированного задания**

**Типовое задание 1.** Студентам-конфликтологам на практике в средней школе предложили в игровой ситуации показать школьникам конструктивные варианты разрешения детского межличностного конфликта. Студенты:

- А) Зачитывали всем вместе отрывки детских рассказов с конфликтными ситуациями.
- Б) Предлагали каждому ученику нарисовать или рассказать вспомнившийся им случай ссоры двух детей.

**В) Разделили школьников на пары и в каждой предложили разыграть конкретный сюжет ссоры, заканчивающейся миром.**

Выберите вариант, адекватный поставленной перед студентами задаче.

**Типовое задание 2.** Подготовьте презентацию (или нарисуйте схему), иллюстрирующую применение общепсихологических знаний в практике разрешения конфликтов.

**Схема должна включать категории: мотив, цель, действие – двух конфликтующих сторон.**

## **РАЗДЕЛ 5. Глоссарий**

**Активность** – всеобщая характеристика живых существ, их собственная динамика как источник преобразования или поддержания ими жизненно значимых связей с окружающим миром.

**Анализатор** – относительно автономная часть нервной системы, осуществляющая прием и анализ сенсорной информации определенного качества (зрительной, слуховой, обонятельной, вкусовой и т.д.). Состоит из трех отделов: 1) рецептора или воспринимающего прибора; 2) проводящих путей, по которым импульсы передаются в ц. н. с. и обратно, 3) центрального отдела, представленного подкоркой и корой головного мозга.

**Ассоциация** – связь между двумя содержаниями сознания (ощущениями, представлениями, мыслями, чувствами и т. д.), которая выражается в том, что появление в сознании одного из содержаний влечет за собой и появление другого.

**Беседа** – метод получения информации на основе вербальной (словесной) коммуникации.

**Бихевиоризм** – психологическое направление, в котором в качестве предмета психологии фигурирует не субъективный мир человека, а объективно фиксируемые характеристики поведения, вызываемого какими-либо внешними воздействиями.

**Воля** – способность человека к самоуправлению, проявляющаяся в самодетерминации и саморегуляции им своей деятельности, поведения и различных психических процессов.



**Высшие психические функции** – сложные психические процессы, прижизненно формирующиеся, социальные по своему происхождению, опосредствованные по психологическому строению и произвольные по способу своего осуществления (например, произвольные память и внимание, словесно-логическое мышление).

**Гештальтпсихология** – психологическое направление, выдвинувшее программу исследования целостных структур психики, не сводимых к её компонентам и первичных по отношению к ним. Фундаментальное понятие и объяснительный принцип данного направления – гештальт (образ, целое, структура).

**Гуманистическая психология** – ряд направлений в современной психологии, где в качестве основных предметов анализа выступают высшие ценности и смысловые структуры человека: самоактуализация личности, творчество, любовь, свобода, ответственность, автономия, психическое здоровье, межличностное общение.

**Деятельность** – специфический вид человеческой активности, направленной на творческое преобразование, совершенствование действительности и самого себя.

**Действие** - процесс, направленный на достижение представляемого результата и подчиненный сознательной цели.

**Защитные механизмы психики** – неосознаваемые приемы, с помощью которых личность оберегает себя от психологических травм (например, вытеснение, отрицание, проекция, рационализация).

**Индивид** – человек как единичное природное существо, представитель вида Homo sapiens,

**Индивидуальность** – человек как уникальное существо в своеобразии сочетания его индивидуальных, личностных и субъектных свойств.

**Интерииоризация** – формирование внутренних структур человеческой психики благодаря усвоению структур внешней социальной действительности.

**Интроспекция** – метод психологического анализа, заключающийся в наблюдении собственных психических процессов без использования каких-либо инструментов или эталонов.

**Когнитивная психология** – направление в психологии, характеризующееся рассмотрением психики как системы когнитивных операций и познавательных процессов по переработке информации

**Личность** – это социальный индивид, проявляющийся в системе его отношений и социальных ролей.

**Лонгитюдное исследование** – изучение определенных индивидуальных особенностей одних и тех же людей на протяжении нескольких лет или достаточно длительного отрезка их

жизненного пути, в котором могут быть использованы методы наблюдения, эксперимента и тестирования.

**Наблюдение** – один из основных методов психологии, рассчитанный на непосредственное получение нужной информации через органы чувств, имеющий множество разновидностей и специально разработанных техник (самонаблюдение, наблюдение включенное, стандартизированное и т.д.).

**Неосознаваемое** – 1) совокупность психических процессов, актов и состояний, обусловленных явлениями действительности, о влиянии которых субъект не отдает себе отчета; 2) форма психического отражения, в которой образ действительности и отношение к ней субъекта не выступают как предмет специальной рефлексии, составляя нерасчлененное целое.

**Психика** – форма взаимодействия индивида с окружающей средой, опосредствованная активным отражением признаков объективной реальности.

**Психоаналитическое направление** - представлено рядом концепций, часто объединяемыми понятием глубинная психология, в которых постулируется ведущая роль бессознательных процессов в поведении индивида и формировании его личности.

**Психология** – наука о закономерностях функционирования и развития психики, основанная на представленности в самонаблюдении особых переживаний, не относимых к внешнему миру.

**Психомоторика** – термин, обозначающий связь психических явлений с движениями и действиями. Исследование особенностей психомоторики человека (психической регуляции его двигательной сферы) представляет особый интерес, т.к. в ней проявляется поведение и деятельность.

**Рефлексия** – самопознание в виде размышлений над собственными переживаниями, ощущениями и мыслями.

**Сознание** – форма отражения объективной действительности в психике человека, характеризующаяся тем, что в качестве опосредствующего, промежуточного фактора выступают элементы общественно–исторической практики, позволяющие строить объективные (общепринятые) картины мира.

**Субъект деятельности** - личность, занимающаяся осознанной и целенаправленной деятельностью.

**Тест** – стандартизированная психологическая методика, предназначенная для сравнительной количественной оценки у человека изучаемого психологического качества.

**Эксперимент** – исследовательская стратегия, в которой осуществляется целенаправленное наблюдение за каким–либо процессом при регламентированном изменении некоторых условий его протекания.

**РАЗДЕЛ 6. Информационное обеспечение дисциплины****6.1. Перечень рекомендуемой литературы, необходимой для освоения дисциплины**

№	Наименование издания	Тема 1	Тема 2	Тема 3	Тема 4	Тема 5	Тема 6	Тема 7
<b>Основная литература</b>								
1	Маклаков, А. Г. Общая психология [Электронный ресурс]: учебник / А. Г. Маклаков. - СПб.: Питер, 2016. - 583 с. - Режим доступа: <a href="https://ibooks.ru/reading.php?productid=344129">https://ibooks.ru/reading.php?productid=344129</a>		+	+	+			
2	Нуркова, В. В. Общая психология : учебник для вузов / В. В. Нуркова, Н. Б. Березанская. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 524 с. — (Бакалавр и магистр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-02583-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://biblio-online.ru/bcode/431073">https://biblio-online.ru/bcode/431073</a>	+	+	+	+	+	+	+
<b>Дополнительная литература</b>								
1	Гиппенрейтер, Ю. Б. Введение в общую психологию: курс лекций / Ю. Б. Гиппенрейтер. - М.: АСТ: Астрель, 2015. - 352 с.	+	+	+				
2	Макарова, И. В. Общая психология: учебное пособие для прикладного бакалавриата / И. В. Макарова. – Москва: Издательство Юрайт, 2019. – 182 с. – (Бакалавр. Прикладной курс). – ISBN 978-5-534-01213-2. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <a href="https://biblio-online.ru/bcode/431778">https://biblio-online.ru/bcode/431778</a>	+			+	+	+	
3	Рубинштейн, С. Л. Основы общей психологии [Электронный ресурс]: учебное пособие / С. Л. Рубинштейн. - СПб.: Питер, 2018. - 713 с. - Режим доступа: <a href="https://ibooks.ru/reading.php?productid=21947">https://ibooks.ru/reading.php?productid=21947</a>		+					
4	Соколова Е.Е. Общая психология: в 7 т. Т. 1: Введение в психологию: учебник / Е. Е. Соколова; ред. Б. С. Братусь . - М.: Академия, 2007. - 352 с.		+		+			
5	Столяренко, Л. Д. Общая психология: учебник для академического бакалавриата / Л. Д. Столяренко, В. Е. Столяренко. – Москва: Издательство Юрайт, 2019. – 355 с. – (Бакалавр. Академический курс). – ISBN 978-5-534-00094-8. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <a href="https://biblio-online.ru/bcode/433642">https://biblio-online.ru/bcode/433642</a>			+		+	+	+

**6.2. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», используемых при освоении дисциплины**

1. Psychology.ru: психология на русском языке [Электронный ресурс]. - 2000- . - Режим доступа: <http://www.psychology.ru/> . – Загл. с экрана.

2. Вопросы психологии: научный журнал [Электронный ресурс]. – М. – 2001- . - Режим доступа: <http://www.voppsy.ru/> . – Загл. с экрана.

3. Российское Психологическое Общество [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.psychology.ru/rpo/> . – Загл. с экрана.

4. Санкт-Петербургское психологическое общество [Электронный ресурс]. – СПб. - Режим доступа: <http://www.spbpo.ru/> . – Загл. с экрана.

5. Флогистон: психология из первых рук [Электронный ресурс]. – 1998- . - Режим доступа: <http://flogiston.ru/> . – Загл. с экрана

6. Psychology.ru: психология на русском языке [Электронный ресурс]. - 2000- . - Режим доступа: <http://www.psychology.ru/> . – Загл. с экрана.

### **6.3. Перечень программного обеспечения, профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для изучения дисциплины**

В рамках дисциплины используется следующее лицензионное программное обеспечение: MS OFFICE – Word, Excel, PowerPoint.

В учебном процессе используются следующие информационные базы данных и справочные системы:

East View [Электронный ресурс]: information services. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12> . – Загл. с экрана.

Ibooks.ru [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: <https://ibooks.ru> – Загл. с экрана.

Гарант [Электронный ресурс]: информационно-правовое обеспечение. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: <http://cloud.garant.ru/#/startpage:0> . – Загл. с экрана.

Электронная библиотека СПбГИПСР [Электронный ресурс]. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: [http://lib.gipsr.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com\\_irbis&view=irbis&Itemid=456](http://lib.gipsr.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=456) – Загл. с экрана.

Электронный каталог библиотеки СПбГИПСР [Электронный ресурс]. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: [http://lib.gipsr.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com\\_irbis&view=irbis&Itemid=435](http://lib.gipsr.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=435) . - Загл. с экрана.

ЮРАЙТ [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/> – Загл. с экрана.

Заведующая библиотекой

\_\_\_\_\_ Г.Л. Горохова  
(подпись, расшифровка)