

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ  
ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ»  
(СПбГИПСР)**

**КАФЕДРА ПРИКЛАДНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ И КОНФЛИКТОЛОГИИ**



**УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель ОПОП

канд. психол. наук, доцент

С.В. Крайнюков

«29» мая 2020 г.

**Рабочая программа дисциплины**

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по образовательной программе 37.05.01 Клиническая психология

«Клинико-психологическая помощь ребенку и семье»

Разработчик: канд. психол. наук Безносов Дмитрий Сергеевич

Согласовано: доктор психол. наук, профессор, зав. кафедрой Платонов Юрий Петрович

Санкт-Петербург

2020

## **РАЗДЕЛ 1. Учебно-методический раздел рабочей программы дисциплины**

### **1.1. Аннотация рабочей программы дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Цель изучения дисциплины:** комплексное рассмотрение теоретических, методических и организационно - правовых основ защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях, основных методов и способов, приемов и средств обеспечения безопасности человека в трудовом процессе, при решении профессиональных задач в области конфликтологии.

**Задачи дисциплины:**

1. Дать теоретические основы безопасности жизнедеятельности в системе «человек – среда обитания» в современных условиях;
2. Сформировать знания в области правовых, нормативно-технических, организационных основ безопасности жизнедеятельности;
3. Ознакомить с мерами защиты от опасностей или предупреждения воздействия негативных факторов на человека, способами ликвидации отрицательных последствий воздействия опасных и вредных факторов жизнедеятельности;
4. Сформировать представление о комфортном состоянии среды обитания человека.

**Содержание дисциплины:**

Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Типология чрезвычайных ситуаций.

Аспекты безопасности жизнедеятельности. ВС РФ.

Защита населения и территорий в ЧС. Оказание первой помощи. Использование персональных технических средств защиты.

Основы обеспечения безопасности труда. Вредные и опасные природные и техногенные факторы.

Законодательное обеспечение безопасности жизнедеятельности.

### **1.2. Цель и задачи обучения по дисциплине**

**Цель изучения дисциплины:** комплексное рассмотрение теоретических, методических и организационно - правовых основ защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях, основных методов и способов, приемов и средств обеспечения безопасности человека в трудовом процессе, при решении профессиональных задач в области конфликтологии.

**Задачи дисциплины:**

1. Дать теоретические основы безопасности жизнедеятельности в системе «человек – среда обитания» в современных условиях;
2. Сформировать знания в области правовых, нормативно-технических, организационных основ безопасности жизнедеятельности;
3. Ознакомить с мерами защиты от опасностей или предупреждения воздействия негативных факторов на человека, способами ликвидации отрицательных последствий воздействия опасных и вредных факторов жизнедеятельности;
4. Сформировать представление о комфортном состоянии среды обитания человека.

В результате успешного освоения дисциплины студенты **должны**

**знать:**

– теоретические основы безопасности жизнедеятельности в системе «человек - среда обитания»;

– базовые правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности; физиологические основы рационализации условий профессиональной деятельности; механизм и последствия воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов;

– типологию травмирующих, вредных и поражающих факторов чрезвычайных ситуаций, средства и методы повышения безопасности и экологичности технических средств и технологических процессов.

**уметь:**

– применять индивидуальные средства защиты от вредных и поражающих факторов;

– применять индивидуальные приемы и правила работы с электроустановками и пожароопасными веществами;

– оказывать первичную медицинскую помощь при элементарных повреждениях.

**иметь навыки:**

– пользования техническими средствами пожаротушения;

– применения индивидуальных и групповых методов и технических средств защиты кожи и органов дыхания;

– организации защиты в ЧС природного и техногенного характера.

### **1.3. Язык обучения**

Язык обучения – русский.

**1.4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий, самостоятельную работу, форму промежуточной аттестации\***

Форма обучения	Общий объем дисциплины			Объем в академических часах									
	В зач.ед.	В астрон. часах	В академ. часах	Объем самостоятельной работы	Объем контактной работы обучающихся с преподавателем								Промежуточная аттестация (зачет)
					Всего	Виды учебных занятий							
						Всего учебных занятий	Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Групповые консультации	Индивидуальные консультации	В том числе контактная работа (занятия) в интерактивных формах		
Очная	2	54	72	38	34	32	12	20	-	-	10	2	

\* В случае реализации смешанного обучения рабочая программа дисциплины адаптируется преподавателем в части всех видов учебных занятий и промежуточной аттестации к использованию дистанционных образовательных технологий.

**1.5. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы**

Планируемые результаты обучения по образовательной программе (перечень компетенций в соответствии с ФГОС и ОПОП)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (перечень компетенций по дисциплине)
с ОК-1 по ОК-9 с ОПК-1 по ОПК-3 с ПК-1 по ПК-7, ПК-10 с ПСК-4.1 по ПСК-4.11	– способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9)

## РАЗДЕЛ 2. Структура и содержание дисциплины

### 2.1. Учебно-тематический план дисциплины

#### Очная форма обучения

Тема (раздел) дисциплины (указывается номер темы, название)	Общее кол-во аудиторных часов	Общее кол-во часов на занятия лекционного типа	Общее кол-во часов на занятия семинарского типа	
			Всего	Из них интерактивные формы
Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Типология чрезвычайных ситуаций.	6	2	4	2
Тема 2. Аспекты безопасности жизнедеятельности. ВС РФ.	8	4	4	2
Тема 3. Защита населения и территорий в ЧС. Оказание первой помощи. Использование персональных технических средств защиты.	6	2	4	2
Тема 4. Основы обеспечения безопасности труда. Вредные и опасные природные и техногенные факторы.	6	2	4	2
Тема 5. Законодательное обеспечение безопасности жизнедеятельности.	6	2	4	2
<b>Итого:</b>	<b>32</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>10</b>

## **2.2. Краткое содержание тем (разделов) дисциплины**

### **Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Типология чрезвычайных ситуаций.**

Основные цели и задачи дисциплины. Объект, предмет, аспекты безопасности жизнедеятельности. Основные понятия и определения. Безопасность в различных сферах жизнедеятельности. Классификация чрезвычайных ситуаций.

### **Тема 2. Аспекты безопасности жизнедеятельности. ВС РФ.**

Аспекты безопасности жизнедеятельности: внешнеполитический, внутривнутриполитический, природный, техногенный, личностный (психологический). ВС РФ: задачи, структура, развитие.

### **Тема 3. Защита населения и территорий в ЧС. Оказание первой помощи. Использование персональных технических средств защиты.**

Принципы организации и способы защиты населения от ЧС. Мероприятия по защите персонала организации в ЧС. Защитные сооружения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее роль, задачи, организационная структура. Гражданская оборона как комплекс мер по защите населения. Оказание первой помощи в различных экстремальных ситуациях. Классификация и возможности персональных средств защиты.

### **Тема 4. Основы обеспечения безопасности труда. Вредные и опасные природные и техногенные факторы.**

Государственная политика и гарантии безопасности труда. Безопасность труда (правила техники безопасности трудовой деятельности): электробезопасность, пожарная безопасность, радиационная безопасность, химическая безопасность (ПДК), безопасность технологий, использующих физические поля (электромагнитное, электрическое, магнитное), энергию ударов и колебаний (механические вибрации, инфразвук, слышимый звук, ультразвук). Аварии и катастрофы.

### **Тема 5. Законодательное обеспечение безопасности жизнедеятельности.**

Законодательные, нормативно-правовые акты и документы по безопасности жизнедеятельности. Обязанности руководителя (администрации, работодателя) по обеспечению безопасности труда. Государственные органы и инспекции, осуществляющие надзор по охране труда, роль общественных организаций.

Ответственность за нарушение требований безопасности.

## **2.3. Описание занятий семинарского типа**

### **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 1.**

**Тема 1:** Теоретические основы безопасности жизнедеятельности.

Цель: студенты должны усвоить, что безопасность жизнедеятельности является синтетической научной дисциплиной, исторический генезис которой, позволил «впитать» объективные данные, методы и способы исследования, характерные для многих других научных дисциплин (математика, физика, химия, психология, ...), и разработать свою специфическую методологию анализа принципов, условий и характеристик безопасной жизнедеятельности.

Понятийный аппарат: история развития, термины, определения, типология.

Вопросы для обсуждения:

1. История становления безопасности жизнедеятельности как научной и учебной дисциплины.
2. Основные термины и определения безопасности жизнедеятельности.
3. Понятие и типология чрезвычайных ситуаций.

## **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 2.**

**Тема 2:** Аспекты безопасности жизнедеятельности. ВС РФ.

Цель: студенты должны понять многоаспектный характер проблематики безопасности жизнедеятельности, проистекающий из диалектической взаимосвязи объективных условий жизни и деятельности людей, с индивидуальными психологическими особенностями конкретного человека, подвергшегося воздействию природных и техногенных опасностей.

Понятийный аппарат: аспекты, диалектика, специфика, вооруженная защита.

Вопросы для обсуждения:

1. Аспекты безопасности жизнедеятельности:
  - внешнеполитический (международный);
  - внутривнутриполитический;
  - природный;
  - техногенный;
  - личностной (психологический).
2. Вооруженные силы РФ: назначение, организационная структура (виды ВС, рода войск), основные виды вооружений, служба по призыву и по контракту.

## **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 3.**

**Тема 3:** Защита населения и территорий в ЧС. Оказание первой помощи.

Цель: студенты должны понять важность и сущность подготовки к защите населения при ЧС различного рода.

Понятийный аппарат: защита в ЧС, планирование мероприятий, организационное и материальное обеспечение.

Вопросы для обсуждения:

#### 1. Особенности защиты населения при:

- авариях на ядерных энергетических установках;
- авариях на химически-опасных производствах;
- наводнениях;
- пожарах;
- транспортных и коммунальных ЧС.

#### 2. Устройство и использование индивидуальных технических средств защиты.

#### 3. Основы оказания первичной помощи пострадавшим при ЧС.

#### 4. Отработка:

– элементов реального «Плана действий СПбГИПСР при угрозе и осуществлении ЧС»;

– навыков в использовании персональных средств защиты органов дыхания – противогазов;

– простейших навыков оказания первой медицинской помощи.

### **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 4.**

#### **Тема 4:** Безопасность трудовой деятельности.

Цель: студенты должны ознакомиться с организационными и техническими основами безопасности трудовой деятельности.

Понятийный аппарат: трудовая деятельность, планирование мероприятий, организационное обеспечение, материальное обеспечение, вредные факторы, опасные факторы.

Вопросы для обсуждения:

1. Основы безопасности труда.
2. Вредные и опасные природные и техногенные факторы.
3. Правила и технические средства обеспечения пожаро- и электробезопасности.

Основная литература:

### **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 5.**

#### **Тема 5:** Законодательное обеспечение безопасности жизнедеятельности.

Цель: студенты должны ознакомиться с правовыми основами обеспечения безопасности трудовой деятельности.

Понятийный аппарат: законодательство, нормирование, аттестация, рабочее место, правовое обеспечение, планирование мероприятий.

Вопросы для обсуждения:

1. Конституционные основы безопасности труда.
2. Законы РФ и иные правовые акты в области безопасности трудовой деятельности.
3. Планирование мероприятий, обеспечивающих безопасность трудовой деятельности.

## 2.4. Описание занятий в интерактивных формах

При проведении занятий семинарского типа по курсу, в качестве их интерактивной формы, используется методика *разработки и группового обсуждения компьютерных презентаций* по тематике безопасной жизнедеятельности. Такая форма интерактивных занятий предполагает начальную подготовку материала по избранной теме на занятии (формирование, с поддержкой преподавателя, задачи на разработку, обсуждение содержательного и иллюстрационного материала).

Основная работа по подготовке презентации осуществляется разработчиком в рамках самостоятельной работы (как дома, так и с использованием возможностей компьютерного класса института). На этом этапе возможны заочные (по e-mail) консультации с преподавателем.

Презентации представляются разработчиками на очередном занятии. Проводится их групповое обсуждение с комментариями и конечной оценкой преподавателя (на доклад и обсуждение одной презентации не более 20 минут).

В зависимости от сложности рассматриваемого вопроса, в качестве разработчиков могут быть назначены преподавателем либо один студент, либо мини-группа, до 3 человек в каждой.

Общие требования к компьютерной презентации, степень соблюдения которых влияет на ее оценку преподавателем:

- использование программы Microsoft Office PowerPoint;
- объем не менее 10 слайдов;
- использование в слайдах текстового, графического и цвето-иллюстрационного материала;
- обязателен звуковой музыкальный фон;
- звуковые речевые комментарии (при необходимости, определяемой спецификой рассматриваемого вопроса);
- режимы демонстрации: покадровый и слайдопроекторный (автоматическая демонстрация слайдов с заданным временным интервалом).

### Темы презентаций

#### Раздел 1. Чрезвычайные ситуации, их предупреждение и ликвидация последствий.

#### СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 1.

**Тема 1:** Теоретические основы безопасности жизнедеятельности.

Цель: студенты должны усвоить, что безопасность жизнедеятельности является синтетической научной дисциплиной, исторический генезис которой, позволил «впитать» объективные данные, методы и способы исследования, характерные для многих других научных дисциплин (математика, физика, химия, психология, ...), и разработать свою



специфическую методологию анализа принципов, условий и характеристик безопасной жизнедеятельности.

Понятийный аппарат: история развития, термины, определения, типология.

Вопросы для обсуждения:

1. История становления безопасности жизнедеятельности как научной и учебной дисциплины.

2. Основные термины и определения безопасности жизнедеятельности.

3. Понятие и типология чрезвычайных ситуаций.

Презентации:

*Презентация № 1.* Безопасность жизнедеятельности как научная и учебная дисциплина.

*Презентация № 2.* Основные термины и определения безопасности жизнедеятельности.

*Презентация № 3.* Понятие и типология чрезвычайных ситуаций.

## **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 2.**

Тема 2: Аспекты безопасности жизнедеятельности. ВС РФ.

Цель: студенты должны понять многоаспектный характер проблематики безопасности жизнедеятельности, проистекающий из диалектической взаимосвязи объективных условий жизни и деятельности людей, с индивидуальными психологическими особенностями конкретного человека, подвергшегося воздействию природных и техногенных опасностей.

Понятийный аппарат: аспекты, диалектика, специфика, вооруженная защита.

Вопросы для обсуждения:

1. Аспекты безопасности жизнедеятельности:

- внешнеполитический (международный);
- внутривнутриполитический;
- природный;
- техногенный;
- личностной (психологический).

2. Вооруженные силы РФ: назначение, организационная структура (виды ВС, рода войск), основные виды вооружений, служба по призыву и по контракту.

Презентации:

*Презентация № 4.* Аспекты безопасности жизнедеятельности.

*Презентация № 5.* Внешнеполитический (международный) аспект безопасности жизнедеятельности.

*Презентация № 6.* Внутривнутриполитический аспект безопасности жизнедеятельности.

*Презентация № 7.* Природный аспект безопасности жизнедеятельности.

*Презентация № 8.* Техногенный аспект безопасности жизнедеятельности.

*Презентация № 9. Личностной (психологический) аспект безопасности*

жизнедеятельности.

**СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 3.**

Тема 3: Защита населения и территорий в ЧС. Оказание первой помощи.

Цель: студенты должны понять важность и сущность подготовки к защите населения при ЧС различного рода.

Понятийный аппарат: защита в ЧС, планирование мероприятий, организационное и материальное обеспечение.

Вопросы для обсуждения:

1. Особенности защиты населения при:

- авариях на ядерных энергетических установках;
- авариях на химически-опасных производствах;
- наводнениях;
- пожарах;
- транспортных и коммунальных ЧС.

2. Устройство и использование индивидуальных технических средств защиты.

3. Основы оказания первичной помощи пострадавшим при ЧС.

4. Отработка:

- элементов реального «Плана действий СПбГИПСР при угрозе и осуществлении ЧС»;
- навыков в использовании персональных средств защиты органов дыхания – противоголозов;
- простейших навыков оказания первой медицинской помощи.

Презентации:

*Презентация № 10. Защита людей и материальных средств в ЧС.*

*Презентация № 11. Устройство и использование индивидуальных средств защиты.*

*Презентация № 12. Основы оказания первичной помощи пострадавшим при ЧС.*

**Раздел 2. Безопасность труда.**

**СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 4.**

Тема: Безопасность трудовой деятельности.

Цель: студенты должны ознакомиться с организационными и техническими основами безопасности трудовой деятельности.

Понятийный аппарат: трудовая деятельность, планирование мероприятий, организационное обеспечение, материальное обеспечение, вредные факторы, опасные факторы.

Вопросы для обсуждения:

1. Основы безопасности труда.

2. Вредные и опасные природные и техногенные факторы.
3. Правила и технические средства обеспечения пожаро- и электробезопасности.

Презентации:

*Презентация № 13.* Вредные и опасные природные и техногенные факторы.

*Презентация № 14.* Основы пожарной безопасности.

*Презентация № 15.* Основы электробезопасности.

### **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ 5.**

Тема: Законодательное обеспечение безопасности жизнедеятельности.

Цель: студенты должны ознакомиться с правовыми основами обеспечения безопасности трудовой деятельности.

Понятийный аппарат: законодательство, нормирование, аттестация, рабочее место, правовое обеспечение, планирование мероприятий.

Вопросы для обсуждения:

1. Конституционные основы безопасности труда.
2. Законы РФ и иные правовые акты в области безопасности трудовой деятельности.
3. Планирование мероприятий, обеспечивающих безопасность трудовой деятельности.

#### **2.5. Организация планирования встреч с приглашенными представителями организаций**

Для каждой учебной группы предусматривается:

1. Посещение [Музея пожарной охраны](#) (СПб, Большой проспект В.О., д.73). Часы работы музея – с 10 утра до 17:00 в рабочие дни. Посещение в составе группы по предварительной заявке (718-26-94).
2. Встреча с должностными лицами Пожарного отряда ГО и ЧС и Василеостровского районного Управления ГО и ЧС (по договоренности).

#### **2.6. Особенности освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

Обучение студентов с ограниченными возможностями здоровья при необходимости осуществляется на основе адаптированной рабочей программы с использованием специальных методов обучения и дидактических материалов, составленных с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся (обучающегося).

В целях освоения учебной программы дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается:

1) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- размещение в доступных для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими, местах и в адаптированной форме справочной информации о расписании учебных занятий;
- присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;
- выпуск альтернативных форматов методических материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

2) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- надлежащими звуковыми средствами воспроизведение информации;

3) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

- возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, туалетные комнаты и другие помещения института, а также пребывание в указанных помещениях.

Получение образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах или в отдельных организациях.

Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

<b>Категории студентов</b>	<b>Формы</b>
С нарушением слуха	- в печатной форме; - в форме электронного документа
С нарушением зрения	- в печатной форме увеличенным шрифтом; - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла
С нарушением опорно-двигательного аппарата	- в печатной форме; - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине.

Перечень фондов оценочных средств, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Для студентов с ограниченными возможностями здоровья предусмотрены следующие оценочные средства:

<b>Категории студентов</b>	<b>Виды оценочных средств</b>	<b>Формы контроля и оценки результатов обучения</b>
С нарушением слуха	тест	преимущественно письменная проверка
С нарушением зрения	собеседование	преимущественно устная проверка (индивидуально)
С нарушением опорно-двигательного аппарата	Решение дистанционных тестов, контрольные вопросы	-

Студентам с ограниченными возможностями здоровья увеличивается время на подготовку ответов к зачёту, разрешается готовить ответы с использованием дистанционных образовательных технологий.

Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций. При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями. Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся. При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине (модулю) обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей обучающихся:

- инструкция по порядку проведения процедуры оценивания предоставляется в доступной форме (устно, в письменной форме);

- доступная форма предоставления заданий оценочных средств (в печатной форме, в печатной форме увеличенным шрифтом, в форме электронного документа, задания зачитываются ассистентом);

- доступная форма предоставления ответов на задания (письменно на бумаге, набор ответов на компьютере, с использованием услуг ассистента, устно).

При необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине (модулю) может проводиться в несколько этапов.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины. Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья предоставляются основная и дополнительная учебная литература в виде электронного документа в фонде библиотеки и / или в электронно-библиотечных системах.

Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине Освоение дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с использованием средств обучения общего и специального назначения:

- лекционная аудитория – мультимедийное оборудование (для студентов с нарушениями слуха);

- учебная аудитория для практических занятий (семинаров) мультимедийное оборудование, (для студентов с нарушениями слуха).

## **2.7. Методические указания для студентов по освоению дисциплины**

Теоретико-методологической основой курса «Безопасность жизнедеятельности» является системно-структурный подход, основанный на методологии системного анализа явлений и процессов безопасной жизнедеятельности и междисциплинарных исследованиях в областях.

Изучение дисциплины базируется на основе комплексного подхода, предусматривающего:

– получение системных знаний о безопасности в системе «человек – машина – среда»;

- формирование умений будущего специалиста анализировать условия жизнедеятельности в норме и в случае чрезвычайных ситуаций, принимать адекватные решения по личной безопасности, безопасности коллектива (сохранение здоровья, жизни);

- воспитание гуманного мировосприятия.

Принципы изучения материалов дисциплины:

- *ориентирующие*, т.е. дающие общее направление поисков решений в области безопасности (принцип системного подхода, профессионального отбора, принцип нормирования негативных воздействий и т.п.);

- *управленческие* (принцип контроля, принцип стимулирования деятельности, направленной на повышение безопасности, принципы ответственности, обратных связей и др.);

- *организационные* (комплексный учет человеческого фактора, персональной ответственности человека за личную и коллективную безопасность, защита временем, когда регламентируется время, в течение которого допускается воздействие на человека негативных факторов, принцип рациональной организации труда, рациональных режимов работы, организация санитарно-защитных зон и др.);

- *технические* (использование конкретных технических решений для повышения безопасности).

Методическое обеспечение дисциплины осуществляется за счёт использования современных учебников и учебных пособий (учебных комплексов, справочной литературы, словарей), интернет-сайтов специальных образовательных учреждений, научных и других организаций, касающихся проблематики безопасности жизнедеятельности.

## **2.8. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Учебная аудитория, оборудованная мультимедийным оборудованием и аудио системой, с возможностью демонстрации интерактивных пособий и учебных фильмов, с доступом к сети Интернет.

## **РАЗДЕЛ 3. Требования к самостоятельной работе студентов в рамках освоения дисциплины**

### **Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы**

Выполнение самостоятельной работы предполагает изучение и конспектирование рекомендованной основной и дополнительной литературы, самостоятельный поиск информации в печатных и электронных изданиях.

По наиболее сложным темам обязательны консультации преподавателей.

Основная форма самостоятельной работы по дисциплине – *реферат*, оформляемый в соответствии с требованиями.

Реферат – (от лат. *refereo* – докладываю, сообщаю), краткое изложение в письменном виде содержания книги, научной работы и т.п., включающее обзор соответствующих печатных и электронных источников. Он может не включать результатов собственных теоретических исследований студентов, но обязательны собственные выводы и обобщения автора.

Реферат выполняется в печатном виде и включает в себя: титульный лист с указанием темы, план реферата, список литературы. Объем реферата: 5-10 страниц.

Требования к оформлению титульного листа и реферата, в целом, изложены в Положении об аттестации учебной работы студентов института (на сайте [www.psysocwork.ru](http://www.psysocwork.ru) раздел «Учебный процесс» / «самостоятельная работа»). Основные из них:

- параметры страницы: лист А4 (210x297мм);
- интервал строк - полуторный;
- шрифт 12, Times New Roman;
- выравнивание по ширине;
- поля страницы: левое – 2 см, правое – 1,5 см, верхнее – 2 см, нижнее – 2 см.
- нумерация всех страниц – сквозная, арабскими цифрами в верхнем правом углу.

Целями самостоятельной работы студентов являются:

- активное, целенаправленное приобретение студентами новых для них знаний, умений и компетенций по дисциплине, без непосредственного участия в этом процессе преподавателя.
- овладение правилами профессионального изложения и нормированного оформления изученного материала (доказательный стиль изложения, связанность материала внутренней логикой, графическая иллюстративность...);
- приобретение опыта мотивирования и аргументации выносимых на обсуждение самостоятельно полученных результатов, обобщений, выводов.

### **3.1. Задания для самостоятельной работы по каждой теме (разделу) учебно-тематического плана**

**Задания для самостоятельной работы к разделу 1. «Чрезвычайные ситуации, их предупреждение и ликвидация последствий»**

**Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Типология чрезвычайных ситуаций.**

*Задания к теме:*

Разработать в рабочей тетради:



1. Таблицу, содержащую основные определения и термины, цели и задачи, объект, предмет и аспекты безопасности жизнедеятельности;

2. Таблицу типологии чрезвычайных ситуаций.

### **Тема 3. Защита населения и территорий в ЧС. Оказание первой помощи. Использование персональных технических средств защиты.**

*Задания к теме:*

Расписать в рабочей тетради:

1. принципы организации и способы защиты населения от ЧС; мероприятия по защите персонала организации в ЧС;

2. роль, задачи, организационную структуру Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС);

3. элементарные приемы оказания первой медицинской помощи;

4. классификацию и возможности персональных средств защиты.

**Задания для самостоятельной работы к разделу 2. «Безопасность труда» (время на изучение и выполнение данного раздела 16 часов).**

### **Тема 4 Основы обеспечения безопасности труда. Вредные и опасные природные и техногенные факторы.**

*Задания к теме:*

Проведите тщательный осмотр помещений и мест своей работы, с целью выяснения наиболее вероятных источников опасностей (газ, электросеть, механическое оборудование и др.). Запишите в рабочую тетрадь перечень этих опасностей, по мере их убывания, с указанием мер первой помощи при их воздействии на человека.

Разработайте проект краткой инструкции по безопасности для условий своей работы.

### **Тема 5. Законодательное обеспечение безопасности жизнедеятельности.**

*Задания к теме:*

Выпишите в рабочую тетрадь:

1. Основные нормативные правовые акты в области *гражданской обороны (ГО), радиационной безопасности населения, защиты в ЧС, в области охраны труда;*

2. Основные обязанности руководителя (администрации, работодателя) по обеспечению безопасности труда;

3. Государственные органы и инспекции, осуществляющие надзор по охране труда;

4. Ответственность за нарушение требований безопасности.

### **3.2. Критерии оценки результатов выполнения самостоятельной работы**

Оценка самостоятельной работы осуществляется в соответствии с Положением об аттестации учебной работы студентов института в рамках балльно-рейтинговой системы оценки учебной работы студентов.

Баллы БРС присваиваются следующим образом:

- 30 баллов – самостоятельная работа выполнена в срок, в полном объеме, все работы достойны отличной оценки;
- 25 баллов – самостоятельная работа выполнена в срок, в полном объеме, все работы в среднем достойны хорошей оценки;
- 20 баллов – самостоятельная работа выполнена в срок, в полном объеме, все работы в среднем достойны удовлетворительной оценки;
- 10 баллов – самостоятельная работа выполнена в срок, в не полном объеме (не менее 75% заданий), все работы в среднем достойны оценки не ниже хорошей;
- 0 баллов – самостоятельная работа выполнена в срок, в полном объеме, все работы в среднем достойны неудовлетворительной оценки.

## **РАЗДЕЛ 4. Фонд оценочных средств**

### **4.1. Материалы, обеспечивающие методическое сопровождение оценки качества знаний по дисциплине на различных этапах ее освоения**

К основным формам контроля, определяющим процедуры оценивания знаний, умений, навыков, характеризующих этапы формирования компетенций по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», относится:

- *рубежный контроль*, в форме *теста минимальной компетентности*;
- *промежуточная аттестация*, в виде *зачёта*.

Критериями и показателями оценивания компетенций, на различных этапах их формирования, являются:

- знание терминов, понятий, категорий, концепций и теорий по дисциплине;
- понимание связей между теорией и практикой;
- сформированность аналитических способностей в процессе изучения дисциплины;
- знание специальной литературы по дисциплине.

Шкала оценивания компетенций на различных этапах их формирования включает следующие критерии:

#### **Шкала оценивания для зачета**

Результаты успешной сдачи зачета аттестуются оценкой «зачтено», неудовлетворительные результаты оценкой «не зачтено».

«Зачтено» выставляется в случае, если студент продемонстрировал достаточный уровень владения понятийным аппаратом и знанием теории и закономерности учебной дисциплины, решения профессионально-ориентированных задач и междисциплинарных ситуаций.

«Не зачтено» выставляется в случае, если студент не продемонстрировал необходимый минимум теоретических знаний и понятийного аппарата, умений решать практические задачи.

#### 4.2. Перечень компетенций, с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины

Тема (раздел) дисциплины (указывается номер темы, название)	Компетенции по дисциплине
Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Типология чрезвычайных ситуаций.	ОК-9
Тема 2. Аспекты безопасности жизнедеятельности. ВС РФ.	ОК-9
Тема 3. Защита населения и территорий в ЧС. Оказание первой помощи. Использование персональных технических средств защиты.	ОК-9
Тема 4. Основы обеспечения безопасности труда. Вредные и опасные природные и техногенные факторы.	ОК-9
Тема 5. Законодательное обеспечение безопасности жизнедеятельности	ОК-9

#### 4.3. Описание форм аттестации текущего контроля успеваемости (рубежного контроля) и итогового контроля знаний по дисциплине (промежуточной аттестации по дисциплине)

*Рубежный контроль (текущий контроль успеваемости)* – в форме *теста минимальной компетентности*.

Тест проводится в компьютерном классе, в присутствии преподавателя и сотрудника компьютерного класса, ответственного за техническое обеспечение компьютерного тестирования. Результаты тестирования фиксируются в протоколе результатов компьютерного тестирования, который оформляется и подписывается сотрудником компьютерного класса и преподавателем, проводящим тестирование, и передаются в деканат факультета.

Оценка *зачтено* – при количестве правильных ответов  $\geq 80\%$ , от общего количества вопросов теста.

Примеры тестовых вопросов:

Какой *аспект* изучения научной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является *приоритетным*:

- внешнеполитический (международный);
- внутриполитический;
- природный;

- техногенный;
- личностной (психологический);
- все аспекты одинаково важны.

*Внешилополитический (международный) аспект* БЖ характеризует:

- общее состояние международных отношений в мире
- отношения с другими странами, прежде всего, с соседними
- отношения к центрам силы в мире
- военно – географическое положение страны
- все названное

*Общее состояние международных отношений в мире*, характеризуют:

- прочный мир или наличие мировой, локальных войн и вооруженных конфликтов;
- обострение международных проблем и отношений между крупными странами;
- ставка на силу в международных делах, игнорирование мнения мирового сообщества;
- группирование стран в военно-политические блоки;

все названное.

**Промежуточная аттестация** по дисциплине является итоговой проверкой знаний и компетенций, полученных студентом в ходе изучения дисциплины.

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с требованиями Положения об аттестации учебной работы студентов института.

#### **4.4. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины**

##### **Примерные вопросы к зачету**

1. Научная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности», ее объект, субъект и место в структуре наук. Основные термины и определения. Аспекты безопасности жизнедеятельности.
2. Внешнеполитический аспект безопасности жизнедеятельности.
3. Внутриполитический аспект безопасности жизнедеятельности. Техногенный аспект безопасности жизнедеятельности.
4. Личностной (психологический) аспект безопасности жизнедеятельности. Понятие виктимности и виктимного поведения.
5. Типология угроз безопасности жизнедеятельности человека. Вредные и опасные природные и техногенные факторы.

6. Типология угроз безопасной жизнедеятельности человека. Чрезвычайные ситуации (ЧС) и их характеристики.

7. Типология угроз безопасной жизнедеятельности человека. Диверсии и террористические проявления. Антитеррористическая готовность.

8. Понятие «зона комфорта», ее параметры и границы.

9. Понятие «зона обитаемости», ее параметры и границы.

10. Государственное обеспечение БЖ: населения, территорий и объектов экономики. МЧС и РСЧС (структура, силы и средства, задачи).

11. Государственно - правовые основы и нормативные документы, регламентирующие безопасность жизнедеятельности.

12. Безопасность труда. Основные правила безопасности в условиях воздействия колебаний, электрических и магнитных полей.

13. Основы электробезопасности.

14. Основы радиационной безопасности.

15. Основы химической безопасности.

16. Основы пожарной безопасности.

17. Основные правила безопасности при работе с компьютерами.

18. Особенности безопасного поведения в городских условиях (транспорт, энергосистемы, криминальные и террористические проявления).

19. Особенности безопасного поведения в сельских условиях (дискомфортность, непосредственность экологического влияния, крупные домашние животные и природные переносчики болезней (комары, клещи, грызуны,...), затрудненность скорой медицинской помощи).

20. Понятие и типология природной (ландшафтной) безопасности.

**Типовые задания в форме теста для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

**Тест 1. Выберите правильный вариант ответа:**

**В БЖД изучаются:**

- a. Опасности техногенного, природного, антропогенного и социального характера;
- b. Социальные явления
- c. Природные явления
- d. Среда обитания человека

**Правильный ответ: Опасности техногенного, природного, антропогенного и социального характера.**

**Тест 2. Выберите правильный вариант ответа:**

**Безопасность – это состояние человека, при котором:**

**Выберите один ответ:**

- a. С определенной вероятностью исключено проявление опасностей;
- b. Полностью исключено проявление всех опасностей;
- c. Полностью исключено проявление отдельных опасностей.

**Правильный ответ: С определенной вероятностью исключено проявление опасностей.**

**Пример типового практико-ориентированного задания**

*Типовое задание 1.* Построить дерево причин «Пожар в многоквартирном доме»?

*Типовое задание 2.* Построить цепочку закономерности развития следующих опасностей «Кража», «Землетрясение».

**РАЗДЕЛ 5. Глоссарий**

**Авария** – ЧС (повреждение машины, станка, установки, системы энергоснабжения, оборудования, транспортного средства, здания, сооружения), без гибели и тяжких увечий людей.

**Буря** – сильный ветер, скорость которого не превышает 30 м/с (108 км/ч).

**Взрывоопасные вещества** – вещества, способные, при определенных условиях, к очень быстрому (взрывному) выделению своей внутренней химической энергии.

**Виды безопасности** – выделенные и сгруппированные по основаниям, соответствующим видам опасностей и угроз, определенные формы безопасности (внешняя, внутренняя, международная, военная, экономическая, политическая, социальная, информационная, экологическая, общественная и др.).

**Виды опасностей и угроз** – по месту нахождения источника: внешние и внутренние; по степени сформированности: потенциальные и реальные; по характеру проявления: природные, техногенные, социальные; по сферам и областям жизнедеятельности: международные, военные, экономические, политические, духовные, информационные, экологические, психологические и т. д.

**Выживание в природе** – умение организовать отдых (ночевку), развести огонь, добыть пищу и воду, оказать, с помощью природных средств (растений), помощь заболевшему, подать аварийный сигнал (с помощью костра, солнечными бликами), противостоять климатическим воздействиям.

**Гидродинамически опасный объект** – сооружения или естественное образование, создающие разницу уровней (подпор) воды до и после него (крупные мосты, плотины, естественные и искусственные водохранилища...)

**Гидротехнические сооружения** – объекты, создаваемые с целью использования кинетической энергии воды (ГЭС), охлаждения технологических процессов, мелиорации, защиты прибрежных территорий (дамбы), забора воды для водоснабжения и орошения, рыбозащиты, регулирования уровня воды, обеспечения деятельности морских и речных портов, для судоходства (шлюзы).

**Государственный пожарный надзор** – осуществляемая в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, деятельность по проверке соблюдения организациями и гражданами требований пожарной безопасности и принятие мер по результатам проверки.

**Жизненно важные интересы** – совокупность потребностей, удовлетворение которых обеспечивает существование и возможности развития личности и общества в целом.

**Загрязнение атмосферы** – поступление в воздушную среду загрязнителей (аэрозолей, газов, твердых частиц), в количествах и концентрациях, изменяющих состав и свойства значительных объемах воздушных масс и оказывающих негативное воздействие на живые организмы.

**Зажор** – подъем уровня воды, наблюдаемый в начале зимы, в период обильных снегопадов, вызванный торможением ее верхних слоев, из-за скопления рыхлого льда и налитанного водой снега (шуга, «сало», небольшие льдинки) в устьях русла, между опор гидротехнических сооружений, перед плотинами.

**Закон об охране окружающей среды** – основной законодательный акт, который в настоящее время устанавливает гарантии обеспечения экологической безопасности граждан на территории РФ и право граждан на здоровую и благоприятную окружающую природную среду.

**Затор** – подъем уровня воды, наблюдаемый весной, в период ледохода, вызванный торможением ее верхних слоев, из-за скопления льда в устьях русла, между опор гидротехнических сооружений, перед плотинами...

**Землетрясение** – подземные толчки и колебания земной поверхности, вызываемые геофизическими процессами в земной коре.

**Зона химического заражения** – территория, зараженная сильнодействующими химическими веществами, концентрация которых опасна для здоровья и жизни людей.

**Интенсивная деградация почв** – постепенное ухудшение свойств почвы под влиянием естественных причин или хозяйственной деятельности человека (неправильная агротехника, загрязнение, истощение).

**Инфекционные болезни людей** – заболевания, вызываемые болезнетворными микроорганизмами и передающиеся от больного человека или животного к здоровым людям.

**Канцерогенные вещества** – вещества, вызывающие рак.

**Катастрофа** – ЧС с гибелью людей.

**Комплексная безопасность** – состояние защищенности населения, материальных и духовных ценностей от возможного нанесения ущерба, позволяющее сохранять способность нормального функционирования систем жизнеобеспечения, поддерживать достойный жизненный уровень человека, стабильность экономической, социально-политической ситуации, благоприятную экологическую, демографическую, техногенную, духовно-нравственную, социально-психологическую обстановку и иные условия для динамичного развития и реализации интересов личности и общества.

**Коррупция** (от лат. corrumpere – “растлевать”) – термин, обозначающий обычно использование должностным лицом своих властных полномочий и доверенных ему прав в целях личной выгоды, противоречащее законодательству и моральным установкам.

**Культура бытовой безопасности** – привычка повсеместно, начиная с быта, соблюдать правила безопасности.

**Лесные пожары** – неконтролируемое горение растительности, стихийно (по ветру) распространяющееся по лесной территории в виде верхового (горят кроны деревьев), низового (горят стволы деревьев и подлесок) и комбинированного пожаров.

**Меры пожарной безопасности** – действия по обеспечению пожарной безопасности, в том числе по выполнению требований пожарной безопасности.

**Наводнение** – затопление водой прилегающей к реке, озеру или водохранилищу местности, в результате подъема уровня воды. Классифицируются по причинам подъема уровня воды: паводок, половодье, затор, зажор, нагон.

**Нагон** – подъем уровня воды, вызванный воздействием ветра (например, дующим против течения реки) на водную поверхность.

**Национальная безопасность** – состояние защищенности личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, которое позволяет обеспечить конституционные права, свободы, достойные качество и уровень жизни граждан, суверенитет, территориальную целостность и устойчивое развитие Российской Федерации, оборону и безопасность государства.

**Национальные интересы Российской Федерации** – совокупность внутренних и внешних потребностей государства в обеспечении защищенности и устойчивого развития личности, общества и государства.



**Необходимая оборона** – действия, совершенные при защите интересов государства, общества, личности от посягательств, путем причинения вреда посягающему, если, при этом, не имелось явного несоответствия мер защиты характеру и опасности посягательства.

**Обеспечение безопасности** – комплекс социально-экономических, политико-правовых, организационно-технических, специальных, морально-психологических, информационно-аналитических и иных мер, принимаемых субъектами обеспечения безопасности и позволяющих с помощью всех совокупных сил и средств выявлять и предупреждать угрозы в отношении личности и общества в целом, создавать систему защиты, обеспечивающую условия для нормального функционирования всех систем жизнеобеспечения, а также жизни и деятельности человека.

**Общественная безопасность** – неотъемлемая часть национальной безопасности, охватывающая общественные отношения в сфере предотвращения или устранения угрозы для жизни, здоровья людей и их имущества. Она органически связана с личной безопасностью граждан и общественным порядком.

**Опасность** – реально существующая возможность причинения ущерба материальным и духовным ценностям города (субъекта Российской Федерации), юридическим и физическим лицам, постоянно или временно находящимся на его территории.

**Опасные объекты** – предприятия и учреждения, на которых используют, перерабатывают, хранят или транспортируют радиоактивные, пожаро-, взрывоопасные, опасные химические и биологические вещества, гидротехнические сооружения и иные объекты, создающие угрозу причинения неприемлемого ущерба городу при возникновении на них чрезвычайных ситуаций.

**Опасные тяжелые металлы** – ртуть, свинец, кадмий, мышьяк, которые, уже в малых дозах, оказывают вредное воздействие на организм человека.

**Оползень** – скользящее смещение, как правило, переувлажненного грунта, вниз по склону (горы, холма, оврага, строительного карьера) под влиянием силы тяжести.

**Опустынивание** – уменьшение или уничтожение биологического потенциала земельного пространства, сопровождающееся сокращением его водных ресурсов, исчезновением сплошного растительного покрова, обеднением и перестройкой флоры и фауны по пустынному типу.

**Очаг поражения** – территория, в пределах которой, в результате аварии на химически опасном объекте, произошло массовое поражение людей, животных, растений.

**Паводок** – подъем уровня воды, вызванный затяжными (обложными) дождями.

**Пандемия** – распространение заболеваемости, с охватом ряда стран, целых континентов или всего земного шара.

**Пожар** – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

**Пожарная безопасность** – состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров.

**Пожарная охрана** – совокупность созданных в установленном порядке органов управления, подразделений и организаций, предназначенных для организации профилактики пожаров, их тушения и проведения возложенных на них аварийно-спасательных работ.

**Пожаро- и взрывоопасные объекты** – это предприятия (склады, хранилища), на которых производятся, хранятся, перемещаются пожаро- и взрывоопасные вещества.

**Половодье** – подъем уровня воды, наблюдаемый весной, вызванный обильным таянием снега, из-за быстрого повышения температуры воздуха.

**Преступность** – это социальное явление, которое зависит и производно от условий и характера общественного бытия, складывается из деяний, совершаемых людьми в обществе и против интересов общества (или господствующего класса).

**Противопожарный режим** – требования пожарной безопасности, устанавливающие правила поведения людей, порядок организации производства и (или) содержания территорий, зданий, сооружений, помещений организаций и других объектов в целях обеспечения пожарной безопасности.

**Профилактика пожаров** – совокупность превентивных мер, направленных на исключение возможности возникновения пожаров и ограничение их последствий.

**Пыльные (песчаные) бури** – бури в пустынях, полупустынях и распаханых степях, сопровождающиеся переносом большого количества мелкодисперсных частиц почвы (песка).

**Радиационная авария** – выброс радиоактивных продуктов и проникновение ионизирующих излучений за границы радиационно-опасного объекта, в количествах, превышающих установленные нормы безопасности.

**Радиационно-опасный объект (РОО)** – объект экономики, научное заведение, военный объект, на котором могут произойти массовые радиационные поражения и (или) радиационные аварии.

**Сель (селевый поток)** – бурный грязевой или грязекаменный поток, состоящий из смеси воды и обломков горных пород, мчащийся вниз, как правило, по руслу горных рек.

**Смерч (торнадо)** – восходящий вихрь воздуха, смешанного с частицами влаги, песка, пыли и других взвесей и представляющий собой быстровращающуюся воздушную воронку, свисающую из облака и ниспадающую к земле в виде хобота.

**Снежные лавины** – низвергающиеся со склонов гор (крутизной, как правило, более 20 градусов), под воздействием силы тяжести, снежные массы.

**Спасательные и другие неотложные работы (СДНР)** – комплекс организационных мероприятий, направленных на всестороннюю подготовку сил и средств, а также выполнение задач по ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий.

**Спорадическая заболеваемость** – единичные или немногие случаи проявления инфекционной болезни, обычно не связанные между собой единым источником возбудителя инфекции, самая низкая степень интенсивности эпидемического процесса.

**Стихийные бедствия (ЧС природного характера)** – опасные явления или процессы геофизического, геологического, гидрологического, атмосферного и другого происхождения таких масштабов, которые вызывают катастрофические ситуации, характеризующиеся внезапным нарушением жизни населения, поражением и гибелью людей.

**Ураган** – ветер большой разрушительной силы, скорость которого превышает 30 м/с.

**Химически опасный объект (ХОО)** – предприятие народного хозяйства, при аварии и разрушении которого, могут произойти массовое поражение людей и животных сильнодействующими химическими веществами.

**Цунами** – длинные волны, возникающее в результате подводных землетрясений, а также вулканических извержений или оползней на морском дне. В воде распространяются с огромной скоростью. При выходе на берег образуют «водяную стену» высотой 5...40 метров, затопляя побережье на глубину до нескольких километров.

**Чрезвычайная ситуация (ЧС)** – обстановка, сложившаяся на определенной территории в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного, или иного бедствия, повлекшего или способного повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности населения.

**Экологическая катастрофа** – стихийное бедствие, крупная производственная или транспортная авария (катастрофа), которая приводит к чрезвычайно неблагоприятным изменениям в среде обитания и, как правило, к массовой гибели живых организмов и наносит значительный экономический ущерб.

**Экстремальная ситуация** – ситуация, выходящая за рамки обычного.

**Эпидемическая вспышка** – ограниченный во времени и по территории резкий подъем заболеваемости, связанный с одномоментным заражением людей.

**Эпидемический очаг** – место заражения и пребывания заболевшего, окружающие его люди и животные, а также территория, в пределах которой возможно заражение людей возбудителями инфекционных болезней.

**Эпидемический процесс** – явление возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди людей, представляющие собой непрерывную цепь последовательно возникающих однородных заболеваний.

**Эпидемия** – массовые заболевания людей.

**Эпизоотия** – массовые заболевания животных.

**Эпифитотия** – массовые заболевания растений.

**РАЗДЕЛ 6. Информационное обеспечение дисциплины****6.1. Перечень рекомендуемой литературы, необходимой для освоения дисциплины**

№	Наименование издания	Тема 1	Тема 2	Тема 3	Тема 4	Тема 5
<b>Основная литература</b>						
1.	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Л.А. Михайлов [и др.]; ред. Л.А. Михайлов. - СПб.: Питер, 2012. – 461 с. – Режим доступа: <a href="https://ibooks.ru/reading.php?productid=28486">https://ibooks.ru/reading.php?productid=28486</a>	+	+	+	+	+
2.	Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений : учебник и практикум для вузов / В. П. Соломин [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 399 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01400-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/450015">https://urait.ru/bcode/450015</a>	-	-	+	+	+
3.	Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 313 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05849-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/431714">https://urait.ru/bcode/431714</a>	+	+	+	+	+
<b>Дополнительная литература</b>						
1.	Психологическая защита в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс]: учебное пособие / ред. Л. А. Михайлов. - СПб.: Питер, 2009. - 256 с. . – Режим доступа: <a href="https://ibooks.ru/reading.php?productid=21565">https://ibooks.ru/reading.php?productid=21565</a>		+	+	+	+
2.	Пантелеева Е.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Е.В. Пантелеева, Д.В. Альжев. – М.: Флинта, 2019. – 287 с. – Режим доступа: <a href="https://ibooks.ru/reading.php?productid=338039">https://ibooks.ru/reading.php?productid=338039</a>		+		+	
3.	Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для бакалавриата / Г. М. Суворова. – М.: Юрайт, 2018. – 182 с. – Режим доступа: <a href="http://www.biblio-online.ru/book/3DF55A66-A04A-4B2D-A920-C194BFBB20AA">www.biblio-online.ru/book/3DF55A66-A04A-4B2D-A920-C194BFBB20AA</a> .	+		+		+
4.	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для бакалавриата / ред.: Е.И. Холостова, О.Г. Прохорова. - М.: Дашков и К, 2017. – 456 с. – Режим доступа: <a href="https://ibooks.ru/reading.php?productid=342554">https://ibooks.ru/reading.php?productid=342554</a>	+	+	+	+	+

**6.2. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», используемых при освоении дисциплины**

1. Информационный портал - охрана труда и безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] - <http://ohrana-bgd.narod.ru/>

**6.3. Перечень программного обеспечения, профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для изучения дисциплины**

В рамках дисциплины используется следующее лицензионное программное обеспечение: MS OFFICE – Word, Excel, PowerPoint.

В учебном процессе используются следующие информационные базы данных и справочные системы:

East View [Электронный ресурс]: information services. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12> . – Загл. с экрана.

Ibooks.ru [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: <https://ibooks.ru> – Загл. с экрана.

Гарант [Электронный ресурс]: информационно-правовое обеспечение. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: <http://cloud.garant.ru/#/startpage:0> . – Загл. с экрана.

Электронная библиотека СПбГИПСР [Электронный ресурс]. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: [http://lib.gipsr.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com\\_irbis&view=irbis&Itemid=456](http://lib.gipsr.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=456) – Загл. с экрана.

Электронный каталог библиотеки СПбГИПСР [Электронный ресурс]. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: [http://lib.gipsr.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com\\_irbis&view=irbis&Itemid=435](http://lib.gipsr.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=435) . - Загл. с экрана.

ЮРАЙТ [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/> – Загл. с экрана.

Заведующая библиотекой

\_\_\_\_\_ Г.Л. Горохова

(подпись, расшифровка)